

瑞復季刊

St.Raphael Newsletter

第98期
2012.04



國內
郵資已付

台南郵局許可證
台南字第137號

- 發行人：林吉男
- 電話：(06) 391-1531
- 行政院新聞局出版事業登記證局版台誌第7328號

- 通訊處：70841 台南市安平區漁光路134號
- 中華郵政南台字第423號執照登記雜誌交寄

收件人：（無法投遞時請退回）

※本刊物分由瑞復基金會與瑞復益智中心寄出，名單雖已審對，若仍有疏漏之處，重複投遞，造成您的不便，煩請來電告之。感謝您！



財團法人台南市私立天主教瑞復社會福利基金會
St. Raphael Social Welfare Foundation, Tainan
郵政劃撥：31591731 瑞復基金會
e-mail：stra_found@yahoo.com.tw
部落格：tw.myblog.yahoo.com/stra_found



財團法人台南市私立天主教瑞復益智中心
St. Raphael Opportunity Center, Tainan
郵政劃撥：00352391 瑞復益智中心
e-mail：stra@straphael.org.tw
網址：www.straphael.org.tw

6% 與94% 的幸福體驗

瑞復益智中心主任 / 李雪瑛

本市西港區松林國小的校外教學，全校師生選擇到瑞復益智中心來一趟關懷學習之旅，校方鼓勵小朋友在不能增加父母的負擔下節省自己的零用錢，用來幫助瑞復的身心障礙朋友們。當日，由瑞復啟能組的大朋友們以ppt檔做簡介，介紹平日的工作，有洗車、做便當、包裝代工、農園藝、打掃、打鼓…等內容，他們挑戰自我，勇敢得大聲介紹瑞復，獲得松林小朋友們熱烈鼓勵的掌聲！

當日，中心也設計身障體驗活動，讓小朋友親身體驗身障朋友生活中的挑戰與努力，激發遇到挫折時能展現勇敢面對的毅力；更希望因體驗過身障朋友的不便，而減少與身障者相處時的恐懼，多一份體諒的心，能自然而然的做朋友，並能適當的提供協助，讓障礙者能自在的生活在我們的社區裡，與我們一同享受生命的美好。

基於身心障礙者即使必須面對生命的缺憾，但仍有權享受生命其他的美好，本中心在民國100年6月開辦「社區家園-安平家」，即以團體的力量，結合政府照顧障礙者的政策，開辦六人以下多元、非機構式的社區住宿服務，以自立支持的概念，協助障礙者獨立生活在社區裡（目前瑞復的大小朋友就是生活在社區中，擁有理想的生活模式）。也讓障礙者嚐試離開原生家庭，與其

他身障者共同組織屬於一般人自然而然在外的「家」，成為住在一起彼此照顧的朋友，相互照應，學習獨立生活，接受彼此的差異性，假日則返家維繫天倫。

瑞復從純粹的日間照顧服務到提供社區住宿服務，是我們嚐試在住宿服務與日間服務間，另闢一種「放」的自立服務，在「放心」與「放手」間取得平衡。我們深刻體認障礙者父母的擔心——「自己放心不下的寶貝，苦於無法永遠照顧」，當然開始時，父母與身障者，住友與住友間一定有很多的不習慣與磨合，也需要很多的支持與學習，經過8個月的適應，目前已有5位住友自在地生活在社區家園中，擁有另一種不同的生活模式。

台南市顏純佐副市長曾在瑞復37週年慶上提到：「在自然生態中，很奇妙地，身障者的比例會維持在6%，有幸生為94%的健康人，應該協助身障者自在地生活，與大家一起共有、共享美麗的世界。」這樣理想的概念需要得到認同及執行！期待我們社會上94%的幸運人一齊出力，讓6%的身障朋友得以自在生活，也讓擁抱著「他不重，他是我家人」信念的身障者其父母與家人得以放下辛勞，且放手讓一直是甜蜜負擔的身心障礙家人跨出自立的步伐。

感謝！

101年1月~3月發票募集張數10,553張。上期中獎金額\$21,460元，謝謝大家！期待有1000萬元的中獎機會...

歡樂天堂

社工 / 黃美郡

傍晚，才踏入安平郡平路大樓叢林中的其中一戶玄關，就聽到阿恩熱情的招呼聲，以及廚房裡陣陣傳來的飯菜香與歡笑聲。不一會兒，廚師阿偉便吆喝著：「來吃飯囉！」

在這三、四百戶的社區式大廈住宅裡，有一群需要支持的朋友住在這裡。有人講話不太「輪轉」，有點結巴的阿偉總是緩慢但認真地報告：「老老…老…師，我要去…去洗衣服了。」；有人很害羞，像阿賢，講話總

能夠透過共同居住的模式，從日常生活中提升口語表達的能力、學習主動分擔家務，並從中獲取自信，達到自主的目的。

如今，「安平家」即將邁



入成立一週年，這群大朋友從開始入住時的懵懵懂懂，到現在已經能夠發揮自己的能力，互助合作，完成生活中的例行瑣事。



星期一是安平家最忙碌的日子，傍晚到鄰近的大賣場採購一週所需的食材，緊接著晚餐後還有商討下周行程的家庭會議。原本表達生澀的阿偉，現在已經可以落落大方地當起家庭會議的主席，和住友們共同計畫屬於大家的一週生活。禮拜二自己下廚、禮拜三逛夜市、禮拜四到誠品書店、觀賞影片、晚間自由活動、上網、健身、打掃內務……在安平家，這群中重度心智障礙朋友逐漸培養自立生活的能力，從作息的安排到生活所需負起義務，他們一步一步地學習，一步一步地展現自我倡導。

在一個特別的日子，安平家舉辦「來家園作客」的活動，住民們當起主人，招待來作客的家人。他們把「在外的家庭生活」描述給家人，也讓家人看到自己不一樣的生活姿態。黑仔裝醬油、小草開出令人讚嘆的花朵，他們用自己的力量為最親密的家人帶來感動。如果

是不好意思看著人；也有人比較激動，只要誰想先動筷子，阿恩一定會大聲制止：「喂！不可以先偷吃，我們還沒禱告！」。當然也會有人偷懶不做家事：「阿兵，我來教你折衣服好嗎？」「免啦免啦！」「那是你的衣服喔，不折的話會跟醬菜一樣皺巴巴喔！」在室友的「恐嚇脅迫」之下，阿兵才勉為其難地起身動手。五位大男生快樂地在這個社區裡一同居住、一起成長，這就是瑞復益智中心的「社區家園—安平家」。

自100年6月開始，瑞復益智中心開辦了成人心智障礙者社區居住的服務。希望心智障礙者



更貼近他們一點，我們一定也能夠感受到生命成長的力道。

社區家園的服務模式對智障青年來說，是一種新生活型態的嘗試。有人質疑這樣的服務無法帶來成效，甚至直言「住進教養院不就解決了，何必勞師動眾？」然而，以「給他魚吃，不如教他釣魚」為出發點，換個角度思考，為他們提供更大的涵養空間，便會

有更精彩的生命展現，就像花草園藝的世界一樣。

現在，當住民朋友們要外出時，大樓管理員用親切的微笑招呼；倒垃圾時，清潔阿姨也不吝嗇地稱讚他們的努力；街上的店

家、附近的鄰居從開始的迴避，到現在的認同肯定。這些熱情為住民帶來支持，生活經驗一點一滴的累積，成長的故事也一則一則的記敘著，他們踏踏實實地融入社區生活，成為社區中的一份子。智青們在安平家體會到生活的快樂，獲得生命的感動，也試著用自己的生活故事感動更多的人！



焦點專欄 社區家園

從哆啦A夢到藏鏡人的生活

生活輔導員 / 楊惠菁

在偌大的誠品書店裡，大朋友們以各自的方式開始他們與「閱讀」空間的關係。他們之中有的在巡檢書架上的書籍，尋找屬於自己的寶物；有的席地而坐仔細地閱讀繪本；有的則是漫步在書店廊道，享受這裡的空間佈置。我將手中的家庭食譜闔上，「百無聊賴」地品味著這場悠閒的畫面……回想我與5個大男孩在一起的生活，算起來大概也有近300個日子了。

2011年夏天，從住屋形式、房間配置、傢俱挑選……在和這5位大朋友一連串詳細討論後，他們與我，帶著6種不一樣的生活經驗，一起住進我們的家——安平家，展開了共同生活的新體驗。

從計畫中開始的疑問和災難……

理想上，智青的社區家園生活安排，是透過住民的意見表達和實踐中達到自立的目的，而我這位輔導員就是提供他們想望的支持。一週4天的晚間生活總不能在洗澡、吃飯然後等睡覺中度過吧！他們興致勃勃地在家庭會議中計劃著每天餐後2小時的活動，我的腦海中就不斷出現該怎麼辦的疑問和災難發生的可能。

先從在家「餵魚」這件事開始吧！家園開辦之初，住民們就決議申購電腦並希望能夠網路連線。之後，電腦買了、網路線也辦了，但住民的使用意願卻沒有預期的熱烈，



左思右付之下，我考慮了飼養網路金魚。住民們使用電腦需要支持，其實我在網路遊戲的使用上，也需要「強力」支持的啊！

再從外出活動說吧，我的家人們特別喜歡社區活動，舉凡逛賣場、逛夜市、公園乘涼、逛書店……活動琳琅滿目不一而足。雖然我的個性婆婆媽媽，但對於家人們外出的欲望卻也表贊成。想法如此，而我的災難時光也就此展開～～

婆婆媽媽的時尚包

每次陪同家人外出時，總要準備個提袋，我稱它為「阿媽的時尚背包」。這個時尚包曾在家人們失禁、嘔吐、或是淚水、鼻水、口水貢貢流的時候用上。包包內主要有換洗衣褲、濕紙巾、衛生紙、塑膠袋、零用金……遇上問題時，就會從裡面拿出解決問題的法寶。每一次的考驗對我來說就是能力的再升級，我想，我快變成婆婆媽媽版的哆啦A夢了！

我是藏鏡人

經過4個季節冷熱交替的考驗時光。大家認同了這個家，在團體生活中出現了互助合作的模式。有行動自主能力但卻膽小如鼠的阿恩，在與壯如大樹的阿賢合作下，已經可以

並肩到街上的店家購買東西（這可是我長期當「藏鏡人」觀察、認可，然後能夠放心地讓他們獨自去完成的能力！）；現在的阿偉喜歡上Youtube搜尋有趣的影片，並且偶爾也會耐心地教導對網路有興趣的家人；阿兵除了喜歡民視的豬哥會社、三立的超級夜總會外，也會流連於台味十足的卡拉OK節目；享受安靜氣氛的阿男，在家人的鼓勵下，則會秀出拿手的Keyboard彈奏功力，為歡樂的家庭生活增添有氣質的氣氛。

因為家人們可以安然地做自己的事，也會彼此支持相互合作。現在的我應該是可以擁有片段的時間，欣賞這悠閒的家庭畫面。但不久之前我的壓力又開始湧上心頭，因為他們開始對料理晚餐這件事情發生興趣，逼著我這位藏鏡人又要重現江湖了！（其實我可是一個貨真價實，從未下過廚的現代婆婆媽媽啊～～）

感謝

謝謝一路走來所有相關人員的協助！在這裡智青有了不一樣的生活，從他們臉上看見笑容、露出自信。謝謝這個家豐富我的人生，雖然未來還有漫漫長路，我們依然會繼續往前邁進，智青們！一起加油吧！



● 一躍而出的地鼠，阿智樂得忘了打

● 另類的高爾夫球道

● 專注闖關



記 — 第31屆瑞復與成大慈幼社的榕園趣味活動

傳說有一群小天使，在落落凡間時發生一些小小障礙……

一個春風和暢的下午，煦煦陽光灑落成大榕園翠綠的葉間，持續31年的趣味競賽熱鬧的展開了！120位大哥哥、大姊姊，以一對一的方式，陪著112位瑞復的小朋友及其手足，進行各項趣味闖關遊戲。大哥哥大姐姐們，或推著輪椅，或牽著小朋友，在各項的關卡中穿梭。比較文靜的小朋友，可以學彩繪，可以製作小卡片、小禮物，活潑好動的小朋友們，則是跑個不停，在迷你高爾夫、炸彈

九宮格、滾球遊戲、金字塔等關卡中，來回奔跑，跑出一身汗與燦爛的笑容，快樂的笑聲響徹了榕園每個角落。

成功大學學務長林啟禎也蒞臨現場，歡迎大家來成大榕園玩。他說，榕樹根札得很深，綠樹成蔭，正是最好的保護傘，這麼美麗的地方，剛好提供折翼天使最佳的運動場所；每個瑞復的小朋友們都是折翼天使，翅膀修補之後，就可以繼續放手高飛。

成大榕園趣味活動－志工迴響

成大歷史系四年級 / 劉玉潔



●看我和大哥哥合作疊高高，當超人。

這次和小威一起玩，真的很開心！
雖然跟他在一起的一個下午，
大概是我大學四年來運動量的總和，
不過看他玩得開心、
笑得燦爛的樣子就覺得心裡好滿足。
有他陪我光明正大的跑跑跳跳、
在榕園滾來滾去，
其實是他服務了我！

讓我滿足了一直很想在榕園大肆玩耍的夢想
請幫我跟小威的爸爸、媽媽說謝謝，
因為有他，
我才可以完成我的夢想，
真是謝謝小威！

活動結束後的志工圍圈分享，
很多人都提到小朋友很可愛、
在他們身上學會了很多課堂上沒有教的。
很佩服瑞復的老師、孩子們的家長，
因為我們只是短短一個下午的陪伴，
但老師和爸爸媽媽們卻每天都要很有耐心、
愛心的教育孩子，
大家都很尊敬您們！
我想榕園趣味競賽的目標之一

「讓更多人瞭解這些特別的小朋友，
也更懂得感恩、體貼他人」

也算達成一部份了，
謝謝瑞復的所有老師們！



●走，咱們闖關去！別怕，
哥哥把小椅子背來了，累了隨時可以休息。

●追我一下午的姊姊累垮了，我來餵她吃小饅頭，補充體力。



多感官療育於早療機構執行之現況

洪偉誌¹, 黃瓌珣², 林佩好³

¹瑞復社會福利基金會, 台南市, 台灣

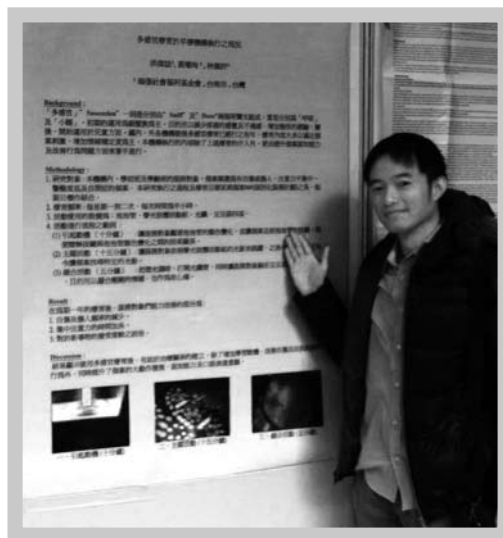
研究背景：「多感官」” Snoezelen” 一詞是由” Sniff” 及” Doze” 兩個荷蘭文組成，意思分別為「呼吸」及「小睡」。初期的運用為銀髮族為主，目的用以減少疼痛的感覺及不適感，增加愉快的經驗；爾後，開始運用於兒童方面。

研究方法：研究對象為本機構內，學前班及學齡班的服務對象，個案篩選為有自傷或傷人、注意力不集中、學習動機弱的個案。療育頻率每星期一～二次，每次時間為半小時。活動中主要使用的設備為：泡泡管、聲光肢體活動組、光纖、豆豆袋四項。

研究結果：在為期一年的療育後，服務對象們能力改善的部分為：

- (1) 自傷及傷人頻率的減少
- (2) 集中注意力的時間加長
- (3) 更願意學習新的東西

結論：結果顯示使用多感官療育後，有助於治療關係的建立，除了增加學習動機、改善自傷及自我刺激的行為外，同時提升了個案的大動作發展、認知能力及口語表達意願



●洪偉誌攝於香港會場。

感謝！

- *感謝晶元光電公司邀請「瑞復大小聲鼓隊」於尾牙宴中表演，並致贈紅包。
- *感謝永齡基金會邀請前往「快樂天堂~2012慈善嘉年華」設攤義賣，並提供人力大力協助。
- *感謝可成教育基金會贈票邀請服務對象親子欣賞「勞倫·柯夏小提琴音樂會」。
- *感謝茂迪文化藝術基金會、綺想室內樂團贈票邀請服務對象親子欣賞「陳瑞斌鋼琴音樂會」。
- *感謝成功國際同濟會年年捐贈經費，大力支持瑞復各項服務。
- *感謝台南米蘭髮型設計自90年5月迄今，每年4~5次以志工角色，為瑞復服務對象剪髮。

0324 戀戀漁光島 情寄瑞復心—親子環保行

在健康路底有一座藍色、造型浪漫的漁光大橋，橋的那端是一座與世獨立的小漁村-漁光島，風景幽美，民風純樸，面積僅1.277平方公里，居民230戶，578人（2011.6統計）。島上動植物生態豐富，有馬場、百年古厝與五星級的民宿，更有一所服務身心障礙朋友、成立已37年的瑞復益智中心！

此項活動是第3年辦理，群眾以走路、騎腳踏車等無動力交通方式，到粉紅羊蹄甲花夾道的島上各點闖關。有瑞復的身障體驗關、有慈濟安平聯絡處的環保與資源回收宣導、有漁光休閒馬場的馬生態認識與餵馬體驗、李家古厝參訪與荒野的生態解說、彩繪安平劍獅、7-11豐平店的棉花糖免費吃。除此，衛生局、稅務局、國稅局、地檢署都前來宣導。

今年特別不一樣的是，有南山人壽台南分公司內外勤同仁的加入！3月24日是「南山人壽全國義工日」，分佈全台各地的南山義工夥伴紛紛走出辦公室，脫下西裝，換上輕裝擔任義工，由北到南，共有上萬名南山同仁出動到

各個有需要的地方服務，包括環保淨山、探訪獨居長者及經濟弱勢家庭、陪伴弱勢兒少

走出戶外等。而這日在台南，除了南山人壽慈善基金會贊助活動經費之外，南山人壽台南分公司更全體總動員，擔任關卡解說員或帶隊闖關或交通指揮等，個個摩拳擦掌，使出渾身解數，共同為這項有意義的活動盡力，也設置13個攤位進行義賣，並捐出義賣所得，協助瑞復籌募經費，幫助身心障礙朋友！



到瑞復當志工 — 台糖長榮酒店總動員，接力傳愛瑞復



3月1日，台糖長榮酒店總經理鄭東波與副總林永存，帶領餐飲、客務、房務、財務、物管、業務、公關與人資等所有部門的主管與同仁共34位，浩浩蕩蕩帶著空壓機，化身油漆木工來做公益服務。

瑞復戶外的器材在海風的吹拂下，特別容易鏽蝕，維護需要先用砂紙磨乾淨，再塗上亮光漆，耗時又耗人力。此次幸好有台糖長榮酒店慶祝8週年慶，別出心裁，安排飯店員工走出戶外，到中心體驗公益教育活動。首度有企業認養維護中心的戶外木頭遊樂設施，讓活動設施能延長使用壽命，也增加使用安全，台糖長榮酒店主管們也藉此培養員工的公益教育，以身作則、拋磚引玉作為社會企業責任的典範。



今年上半年台糖長榮酒店的「週三公益日」幫助瑞復社會福利基金會，即每週三的午餐或晚餐，至「吃遍天下自助餐廳」消費，每人捐5張發票給瑞復，就可以現省220元。6月27日前，歡迎大家把握此好康的活動！

愛的輪轉 永不停息——

林森生活園募集交通車二部

小 故 事

秀氣嬌小的蕭媽媽，從車裡奮力抱起今年20歲、180公分高的龍龍坐上輪椅，安頓好龍龍的坐姿後，推著他，坐著電梯來到位於臺南市無障礙福利之家三樓的「林森生活園」，接受日間服務。這是蕭媽媽每天上下午必做的工作，雖然媽媽臉上總是帶著笑容，從不喊累，然而近50歲的蕭媽媽，還能這樣抱兒子幾年呢？

瑞復社會福利基金會
承辦臺南市政府之「心智障礙者日間服務中心」，服務中重度以上之成人身障朋友。其中有多位行動不便，需乘坐輪椅的服務對象，亟需有升降設備的交通車協助至服務據點接受服務。

您願意一起幫助蕭媽媽與其他父母嗎？

捐款請註明「贈車」，或與社資
吳小姐聯絡 06-3911531，分機210



「動」故事 團體教案書

作者◎ 卓柏宏

出版◎ 瑞復益智中心



「動」故事團體教案書出爐囉！這是一本適合幼兒學園或機構使用的工具書，跳脫出以往故事團體的窠臼，以「動」、「故事」、「團體」三項元素並重，及「孩子」、「家長」、「團體領導者」三者缺一不可的模式，提升孩子整體發展。全書除作者實際操作13個月的所有故事教案及活動記錄外，同時也提醒照顧者可能忽略的教養概念。全彩印刷共70頁，由瑞復益智中心出版。售價每本220元(內含運費20元)，劃撥帳號：00352391，戶名：瑞復益智中心。請註明購買「動故事」一書，並詳細填寫地址及收件人姓名。感謝您！