

瑞復季刊

St.Raphael Newsletter

第104期
2013.10



國內
郵資已付

台南郵局許可證
台南字第137號

●發行人：林吉男 ●電話：(06) 391-1531
●行政院新聞局出版事業登記證局版台誌第7328號

●通訊處：70841 台南市安平區漁光路134號
●中華郵政南台字第423號執照登記雜誌交寄

收件人：（無法投遞時請退回）



與孩子共舞



財團法人台南市私立天主教瑞復益智中心
St. Raphael Opportunity Center, Tainan

郵政劃撥：00352391 瑞復益智中心
e-mail：stra@straphael.org.tw
網址：www.straphael.org.tw

感恩

李雪瑛主任

一年一度的瑞復愛心園遊會在10月19日圓滿落幕，承蒙社會各界的關懷，讓這個持續15年來的活動，能夠不間斷而且還能年年成長。園遊會活動對瑞復而言有著莫大的幫助，因為有大家的支持，讓瑞復在服務身心障礙朋友的工作上才能夠不斷精進，也因為有大家的愛心，減輕了不少身障家庭的負擔。

園遊會當天，大東夜市從下午起，愛的動能就不斷源源湧入，遍佈個個角落，有企業董事長親自帶領公司的員工一起擺攤促銷愛心，也有專業廠商暫停營業一起到大東夜市奉獻愛心，更有不少協會團體及個人來共襄盛舉，讓整個夜市籠罩在愛的氛圍下，顯

得熱鬧萬分。此外，表演團體的精彩演出，提供給逛累攤位的朋友，在坐下來歇歇腳之餘，可以獲得視覺與聽覺的享受。當然，也要感謝所有購買園遊券參與活動的朋友，因為有您們的慷慨付出與行動力挺，不但肯定與增強了參與攤位廠商的愛心，更讓這個有意義的活動能夠持續辦下去。

中心工作人員、大小朋友以及家長，特別借季刊這個篇幅，要向所有對瑞復提供關懷與協助的恩人、朋友表達感謝之意，更期待大家能夠繼續給予支持，讓瑞復得以充滿更多愛的能量來服務身心障礙朋友，願上天降福給我們的朋友們所需要的恩寵與平安，天主保佑！

親愛的朋友，瑞復需要您的一指神功！

有人說在臺灣一生不能錯過的三件事之一~~環島！！

我們以「智青鼓動人心·環島計畫」參加第四屆台新銀行公益慈善基金會「您的一票決定愛的力量」投票時間--即日起~102/11/30下午5時止，請大家投給「瑞復益智中心」一票，也幫忙將此訊息發佈出去，希望「瑞復大小聲鼓隊」可以環島演出，鼓動人心！！

1. 請輸入網址 <http://www.poweroflove.com.tw/> (台新基金會-您的一票決定愛的力量)
2. 點選“投票登入”，需以 facebook 帳號、密碼登入及手機號碼驗證才能投票。
3. 登入後請搜尋--瑞復益智中心提案編號：4C1209 或身心障礙類→南部→10萬元。

專案名稱：鼓聲若響大小聲環島起走來讚聲~鼓，動人心

PS：也請投票給同一欄位之「美善社會福利基金會」，4C1025「守護憨老情~憨老家庭服務設備購置計畫」。



鼓隊在吳園演出



鼓隊在安平妙壽宮前表演



瑞復投票網站



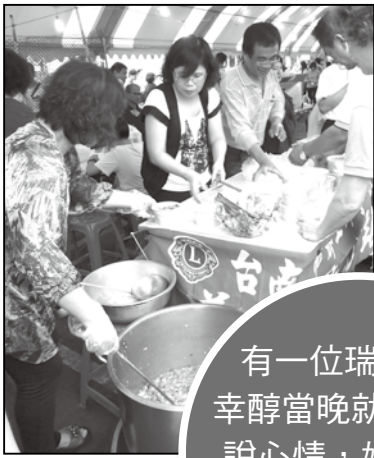
流傳十五載的愛

15年了！瑞復的愛心園遊會由初始的4攤到目前的120個攤位，15年未曾間斷的民俗技藝「龍鬚糖」林清水先生陪著我們，宛如涓涓細流由山上的石縫中，穿越荊棘，克服地形上的挑戰，一路上不斷地匯集其他的愛心單位或人士，漫漫形成有力量的河流。

10月19日下午3點會場就熱鬧滾滾，120個愛心攤位陸續進場，載著精心製作滷麵、

手捲、沙拉、香豆腐鍋、肉燥飯、杏鮑菇、蘿蔔糕、咖啡、雞蛋糕、紅豆湯、綠豆湯、炒米粉、文具…，現場吃喝玩樂全都有！攤子中還有數家知名廠商的董事長和員工一起吆喝呢！由於大家無私的付出，讓這場有吃、有玩、有健康的園遊會充滿愛的能量！





有一位瑞復之友
幸醇當晚就傳line述
說心情，她的感動
就是支持瑞復39年
來的服務動力！



今天園遊會我買的很開心
哦！因為買東西都不用考慮多少
錢，哈哈！全都是做公益呀！
今年早去，看到瑞復的學生表
演，我被他們感動了，他們好
棒！真的！



明年園遊會活動早點跟我
說，我想幫忙發DM給孩子的幼
稚園。讓更多人知道與參與，才
能募到更多資金，不然憑我的力
量實在微不足道。這樣有意義的
事要讓更多人知道。



今天真的被學生感動到，現
場差點飆淚……他們真的太棒了
^_^或許是自己也當媽有小孩感
受更深。



有參與真的不一樣，第一年
買園遊券太晚去，去年直接捐
款，今年還好你建議我捐一半
一半拿券，我才能有如此大的體
會！謝謝讓我們有機會參加這麼
有意義的活動，您們忙了一天，
趕快休息去囉！晚安！明年我要
把DM放上FB，讓更多人知道這
活動，嘿嘿！（^_-）



『與孩子共舞』親子互動列車

社工／黃美郡

共計四次的親子按摩課程在成功大學黃雅淑老師的帶領下，圓滿的落幕！這個規劃五堂課的團體，除了安排認識按摩的重要性、身體各部位的按摩方法，亦包括實務的練習，讓家長在操作演練後，能夠將內容融入於生活中。

列車首站介紹親子按摩的課程，講師先詢問家長有關被按摩及按摩孩子的經驗，引

發大家的討論，有的家長分享了被刮痧的經驗、有的家長則分享了按摩油的種類，見大家熱絡的討論後，將大家帶入按摩的主題。其實親子按摩的好處不光只是表面上的意涵，還涉及到身、心、靈等三個層面，它除了可以促進血液循環、增進發展、強化免疫力與處理睡眠問題等，更重要的是按摩者與被按摩者雙方能相互感受到對方，加強了親子溝通，也安撫了情緒。親子按摩前需要有什麼準備呢？除了濕度、燈光、聲音、場所等環境本身、按摩油、按摩者的準備，如良好的姿勢、剪短指甲、褪下戒指等。

具備了知識，就可以開始囉！講師細心的為我們介紹各種按摩的姿勢與技巧，對於這些手法感到好奇的家長們也開始相互學習，「沒想到按摩這麼舒服阿~」、「這邊多



想想看，
一天裡，
是否有時間與你的
孩子好好的互動？

是否有單獨相處
的時間？是否常
常抱抱他們？

答案不論是有或
無，就由『與孩
子共舞』的親子
互動列車為大家
啟程吧~





按幾下」、「對了對了，就是這裡，阿~舒服」現場此起彼落響起讚嘆聲。在各種方式中，耙式、擰式讓家長們最感興趣，講師在一旁叮嚀著：「背部按摩和輕柔的撫推法是比較容易被接受的。」接著，來到刺激的口腔按摩課程，對敏感、張力較低或在語言發展上較慢的孩子，口腔按摩相當重要。教學示範時，講師提醒大家首要注意：「小心，不要被咬到！」引來家長們的一陣笑聲。其次為了安全及引發孩子的興趣，講師建議可將飛壘口香糖包在紗布內，一方面可以讓孩子嚐到甜頭，另一方面又可讓孩子不致將食物吞進去，而家長也能控制咀嚼的方向，這樣一舉數得的方法，給了比較沒有經驗的家長一個容易入門的方向。

經過五次的課程及不斷的技巧練習，家

長們已能在最後一堂課程裡，配合著唱歌與眼神的注視，從頭部按摩至腳部，孩子們一邊放鬆的被按摩著，家長們則藉由眼神與手部的互動，讓氣氛漸漸溫暖了起來~噓！小聲點，有孩子睡著囉！

親子互動永遠都是熱門的親職課題，不論小孩或家長，都需要去重視，每個人都需要學習。在台灣的社會裡，或許在直接表達情感的部分還未像國外那麼開放、自然，但如果藉由親子按摩的方式，或許也是一個能夠營造氣氛，對雙方都能表現感受，進而建立關係的好方法！

看到參與家長與孩子們透過活動所露出的微笑，哇！『與孩子共舞』親子互動列車，到站囉！

（本項活動感謝台南市家庭教育中心贊助經費）

102年度「與孩子共舞」親子互動列車
主辦單位：瑞豐益智中心 活動日期：102年7月11日~102年8月11日 活動地點：瑞豐益智中心
協辦單位：台南市家庭教育中心



楔子：每個天使都喜歡～美麗的童話故事，不論幾歲。
每個人都希望～美麗的童話發生在自己身上，不論是誰。



創造生命裡的童話 家有史瑞克與費歐娜公主

余德玲組長

天使也會長大，對於童話故事的「從此，公主與王子過著幸福快樂的生活。」美好結局也會有所想望！然而，現實生活中，即使是公主與王子，仍要面對所有生命中的難題與挑戰。因此，在台南市家庭教育中心的支持下，瑞復益智中心為適婚年齡的就業智能障礙青年，規劃了「史瑞克與費歐娜公主--兩性聯誼成長團體」，邀請十名適婚年齡的智青前來參加四次結構性團體，分別為：

- (一)史瑞克與費歐娜公主 / 破除兩性交往時的性別刻板印象與特質
- (二)大野狼與小紅帽 / 兩性追求注意事項
- (三)濃情巧克力 / 兩性交往應注意的禮節
- (四)王子與公主 / 團體成長與回顧



自我介紹

團體命名為「史瑞克與費歐娜公主--兩性聯誼成長團體」是因為：「史瑞克與費歐娜公主」打破傳統童話故事中，王子與公主的完美形象的傳統。史瑞克不是俊帥王子，而是一名讓人望之生畏的妖怪，然而在妖怪的外表下，卻有一顆善良的心；費歐娜公主也因了解史瑞克的內在優點，不以外型為唯一考量，幾經波折成為史太太，兩人的故事突破制式框架，成就了另類思維。

職業重建組提供就業服務的過程中，常見就業或待業中的智能障礙青年，不分性別多數對「性」產生好奇甚至勇於嘗試，結交網友藉以體驗男女間的情愛關係。愛或性，對智青是難以分辨的抽象名詞，智青會期待有人追求或追求人不被拒絕，眼見智青們交友無門，或以自己的方式不斷接受網友邀約，卻多以一夜情被動結束，後果難以自我承擔。與其讓其不顧後果勇於體驗，倒不如建構討論的管道機制，透過結構性課程設計，以影片賞析、討論與角色扮演等方式，讓成員分享生命中難以啟齒的話題，開啟兩性互動學習之路；九成以上成員在回顧學習中，表示樂於再參與相關活動，可見活動設計的實用性獲得滿足。



看了「史瑞克與費歐娜」影片後熱烈討論

十年前初入瑞復，專責服務智能障礙天使時，有機會讀到一本非常有趣的書：「跟著妹妹搭巴士」由「女書文化」出版，故事乃真人真事。作者瑞秋是一名雜誌社記者，她的妹妹貝絲是一名智能障礙者，在社區中獨自生活，每天搭乘不同路線公車悠遊於社區之中，研究公車各路線與所有司機班表，在車上與司機或乘客互動是她最大的樂趣。瑞秋因工作專題報導需要，前來記錄多年未見的妹妹貝絲每天的生活，對其無所事事以搭乘公車作為生活重點，以及有同為障礙者的親密男友關係感到非常衝擊，面對智能障礙家人的人生四季課題時的猶豫與掙扎，國內外皆然。當自己的智障兒女或家人也想依循一般人的生命軌跡，選擇與異性交往或成家時，該支持或反對？又或應該為其尋找外籍配偶，藉以滿足其需求嗎？該對外籍配偶



活動中

事先聲明障礙現況嗎?以上的一切問號，沒有標準答案。

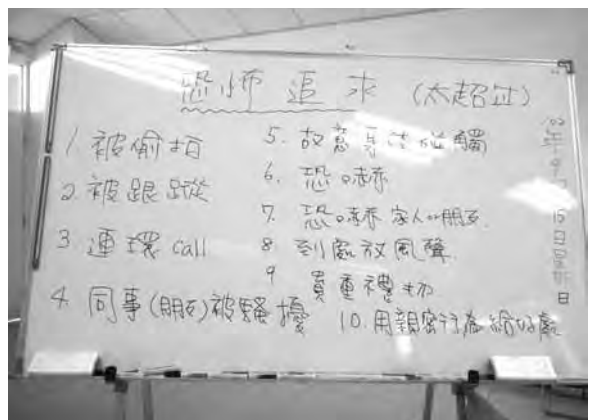
智能障礙者的人生四季課題，只能面對無法逃避。青春正盛的夏季，生理與心理的慾望在體內蠢蠢欲動、焦躁不安，以各種方式宣告存在。期待人生中能有王子或公主的陪伴，或多或少是每個人曾有的夢想，智能障礙者當然也不例外。處理時的重要態度是：先同意人生沒有劇本，因衝突所產生的兩難情境，首先需要陪伴，因為有驢子、貓、薑餅人扮演陪伴者的角色，史瑞克才能與費歐娜公主顛覆童話。

史瑞克與費歐娜公主，不只在童話中，因著我們的陪伴，他們～在我們的生命之中。

(本項活動感謝台南市家庭教育中心贊助經費)



祝福卡片



討論不當的恐怖追求

天使的微笑

學前組／嚴月如老師

猶記第一天上班時，因為對環境、同事以及工作內容的陌生，讓我心中有點無助、不知所措…但忐忑不安的心情在入班後，一位小天使以天真的笑容迎向我，瞬間溫暖了我的心，瓦解緊張的情緒；緊接著她的主動擁抱打招呼，更給了我這位菜鳥老師很大的鼓勵，也穩定了我。

常有人問我從事什麼樣的工作？每每在回應從事特殊教育時，對方的第一個反應總會說：「哇，你們很有愛心耶！這要很有耐心喔～」或是「你們工作很辛苦ㄟ！」有時想想，這份工作確實是有些辛苦，因為對於身心障礙教育專業知識及經驗的不足，讓我需要更加努力學習；而在邊做邊學這一階段，有時確實會讓人感到挫折、生氣而失去耐心，甚至發自己脾氣，但一轉身，看到小天使們依舊用純真的笑容等待著你，頓時懊悔代替了生氣，他們天真的笑容，似乎具有某種魔力，總能讓人心情變好！

會接觸這份工作是因為朋友的關係，剛

開始其實自己很不能接受，甚至常常會為他們感到難過，也曾思考過到底適不適合自己？直到有一天，一位三歲小朋友因為水腦開刀，半夜3點，劇烈的疼痛讓她不斷哀嚎、哭泣，見她痛苦的模樣，讓我很心疼，抱著她到房間，重複播放「神的孩子」這首詩歌讓她聽，不斷向天父祈禱，祈求天父能摸摸她的頭，讓她好過一些。神奇的事發生了，沒多久，小天使竟然停止了哭泣，甚至對我露出了一個微笑，這一幕，讓我感動萬分，眼淚忍不住掉了下來，我緊緊的抱住她，直到她睡著。看到這位小天使努力的跟病魔對抗，不輕易放棄自己的生命，身為老師的我又怎能不盡所能的幫助她，這麼輕率的就放棄了呢？這件事讓我印象深刻，感觸良多，也改變了我對特殊教育這份工作的看法。

因著小天使們的微笑，引領我進入特殊教育工作的行列；也因他們純真無邪的笑容，撫慰了我在這領域中的不安，讓我更加肯定投入這份工作的價值！

從學齡組到啟能組

啟能組／蘇詠倫老師

在學齡組服務腦性麻痺的孩子們已經3年，由於孩子們障礙程度都為重度或極重度，較無自我移動能力，在空間轉換上完全得靠老師徒手協助；此外，在教學方式上也需挖空心思，全力使出搞笑功力，以誇張的表情或肢體動作，吸引學生的注意力，加深印象。課程中也依不同的單元，時而將學生們妝扮成原住民、大廚師、醫生等不同行業

的造型；時而舉辦熱鬧的投籃比賽或是來段熱歌勁舞，在歡樂的氣氛中豐富孩子們的生活。工作上雖然體力負荷重，腦力支出多，但只要看到孩子們露出如天使般天真純潔的笑容，就會覺得所有的辛苦都值得。時光匆匆，這3年裏真的和孩子們度過快樂每一天，但礙於教育部「國小屬義務教育，應回歸一般學校」之規定，孩子們得離開中心，而中心隸

屬西門國小特教班的任務也在此畫上句點。

因為大環境的改變，學齡組的老師勢必得調動部門，於是，我的熱情燃燒到啟能組！其實在轉調之前內心是百般掙扎，因為服務對象的不同是一項很大的挑戰，說實話！老師不是聖人，並非所有的身心障礙對象都有辦法勝任，腦海中不斷浮現一張張大孩子的臉孔，而心中則是不斷質疑自己，是不是真的有辦法勝任？

懷著一顆忐忑不安的心進入啟能組，由於服務對象都屬行動能力較強者，加上師生之間的陌生感，第一天就讓我體驗到何謂「雞飛狗跳」與「兵荒馬亂」～一下子小基走丟了、一會兒小萍不見了，好不容易找到小萍，她卻又賴坐在地上拉也拉不動。我猶如打了一場敗仗，內心既挫折又沮喪，也開始檢討自己的帶班方式，細思量大、小孩子的差異，發現大孩子容易有情緒問題，適應能力也較弱，因此要帶領他們，得先建立好關係，讓他們喜歡並信任老師後，才能建立

常規。此外，善用能力較好的孩子引導較弱的，如此建立能力好的孩子的責任心，從被信任中得到成就感與愛心的發揮；而能力較弱的則有學習的榜樣，在我的口語指導下雙方一起完成某項任務，其喜悅寫在臉上。如此我能多放心力在需全力協助的孩子，這項三贏的教學策略似乎是不錯的選擇。

透過教學策略的改變，服務對象也漸漸步入穩定狀態，班上不再「跳針」，作息可以跟著團體的節奏，雖然仍有部分孩子偶爾還是會因情緒問題而拒絕配合活動，但我知道，所能給予的就是等待、包容、接納。唯有等待，等到學生情緒穩定之後才能自動歸隊；唯有以包容的心去包容學生的問題行為，才能真心的接納學生。

啟能組的教學初體驗，讓我體會到，不論大、小朋友都是上帝的孩子，每個孩子也都有他存在的價值與意義，只要試著從不同的角度去看待他們，你會發現他們也是天使，只是比學齡小孩大隻一點的天使！

溫復益智中心



開學祈福禮



水中美人魚



我們有氣質的義賣品



「伍元漢堡」店東吳元騫趁著整修店面，實現多年願望～到瑞復益智中心做早餐給師生享用。

早安！伍元漢堡

「伍元漢堡」店東吳元騫、黃玉琴夫妻與瑞復結緣甚早，他有一位亞斯柏格症的孩子，2歲時接受瑞復的早療服務。為此吳老闆感謝在心，誓願要以所能回饋！「伍元漢堡」365天沒有店休，吳老闆的心願一直沒有實現，此回因整修店面終於一償宿願。

8月8日，吳老闆夫妻和吳小弟帶著全套「雞絲頭」與材料前來，也代這土司與麵包廠商聽聞此事無條件贊助；放假的員工帶小孩來當志工（吳老闆說要給薪）；吳小弟的老師聽聞此事也帶著老公，邀集另兩位老師（其中一位是吳小弟9月升五年級的老師）來服務，大家一起來做300份早餐招待瑞復全體師生！

早餐非常豐富，飲料有奶茶、紅茶、咖啡、豆漿，更有各種內容的蛋餅、漢堡、三明治、雞塊、薯條等20多種口味，任君挑

選吃到滿意。啟能組的阿志吃了肉排起司蔬菜蛋餅，意猶未盡，又再去挑選一份薯餅蔬菜三明治，撫著肚子直說好吃、好飽，午餐可以省下了；比較晚來的學前小朋友，嘖嘖喳喳圍著吳爸爸現場點餐，小楷要培根蔬菜蛋餅，小樂要沙拉荷包蛋三明治，小潔要漢堡…場景好像在早餐店，大小天使們雖然有些無法以言語表達感謝，但還是努力讓吳爸爸感受到他們的感謝之意。吳爸爸、吳媽媽始終保持微笑接招，吳小弟也靦腆地在飲料區服務，遞送「顧客」指定的飲料，現場充滿歡樂的氣氛。

吳爸爸多年願望終於實現！雖然犧牲了十年來難得的休假，但看著瑞復大小天使品嚐美味早餐開懷的笑臉，他說，這就是最有意義的父親節禮物！

租稅心 · 公益情

102瑞復&美善 聯合愛心園遊會



孩子的玩具屋

一個專屬0~6歲孩子自由探索·
歡樂學習的空間



0~6歲社區兒童及其家長、保母等。



- ▶ 兒童免費入館探索：家長需陪同入內。
- ▶ 舉辦社區活動：包含說故事、親子律動、兒童義剪和親職講座等。
- ▶ 提供兒童發展諮詢服務：連結專業團隊（含治療師或早療老師），讓家長掌握兒童發展應有表現，及提供育兒實用建議。



週一至週五 上午08：30~12：00、下午01：30~05：00

地址：台南市安南區海佃路二段822號1樓

電話：06-2563797、0932-696215

