

瑞復

季刊

第117期

St.Raphael Newsletter

2017.01



國內
郵資已付

台南郵局許可證
台南字第137號

●發行人：林吉男 ●電話：(06) 391-1531

●行政院新聞局出版事業登記證局版台誌第7328號

●通訊處：70841 台南市安平區漁光路134號

●中華郵政南台字第423號執照登記雜誌交寄

收件人：（無法投遞時請退回）



嘿唷！嘿唷！
拔蘿蔔～



大小朋友開心地把每一個袋子都裝滿滿白玉蘿蔔！
～感謝鄭光宏夫妻邀請中心孩子到他們的美濃田地體驗拔蘿蔔樂趣！



財團法人台南市私立天主教瑞復益智中心
St. Raphael Opportunity Center, Tainan

郵政劃撥：00352391 瑞復益智中心
e-mail：stra@straphael.org.tw
網址：www.straphael.org.tw



愛的季節

李雪瑛主任

「聖誕節」是一個愛的節日，耶穌的誕生是天主對我們表達最大的愛，也是人們互相表達關懷的日子，這一段時間感謝大家對瑞復大小朋友的關懷，有鞋盒禮物、火雞大餐、表演、融合活動……，相當充實忙碌的日子。

12月24日「聖誕節」這天，我們以親子運動會的方式慶祝瑞復43歲生日，邀請以往曾在瑞復學習的小朋友和啟能組、學前組、安南分部和林森生活園的大、小朋友、家長大家共聚一堂舉辦運動會，當小朋友舉著會旗進場、聖火從家長會長的手中傳給啟能組的青年點燃聖火的那一刻，心中充滿感動與希望，我們一起祈禱感謝讚美天主：感謝天主賜給關心我們的爸爸、媽媽，讓瑞復的大、小朋友能在愛的家庭中成長茁壯；感謝天主派遣非常多的善心人士幫助瑞復能持續執行使命43年不間斷；祈求天主賜給大、小朋友有勇氣努力學習不怕困

難；祈求天主賜給瑞復恩寵能繼續執行他設立的使命。這一天，愛的能量在我們中間流動。

「新年頭，舊年尾」是審思過去計劃未來的日子，透過這一期的季刊，各組將105年在服務上最想與別人分享的成果整理出刊，一方面審思服務過程的酸甜苦辣與得失，也透過字裡行間讓大家更了解瑞復各部門所執行的不同任務，期待大家的認同，讓生活在我們周遭的身障朋友有更大的支持力量。

持續運作五年的社區家園服務將告一段落，因為聯合勸募補助瑞復的自力支持方案－「住宿體驗營」執行方式及成果更符合現階段瑞復青年的需求，期待結束社區家園服務後有能量擴大「住宿體驗營」的辦理。106年計畫新增「小作所」服務，期待與慈陽基金會協助瑞復已辦理兩年的「中途職場」服務結合，讓瑞復對智青的職業重建服務更加的完備。

★狂賀一!!

中心職業重建組獲臺南市政府勞工局105年度身心障礙者職業訓練績優單位&105年度身心障礙者職業輔導評量機構評鑑優等。

★狂賀二!!

幼兒服務榮獲「105年王詹樣基金會早療評核」日托92分、到宅93分肯定！感謝王詹樣基金會持續的嚴格督促與溫暖支持，讓中心更用心推動專業服務，深深致謝！

★狂賀三!!

安南分部施美英組長，榮獲台南市政府社會局2016年國際身心障礙者日／跨專業服務／績優人員表揚，實至名歸！

感謝！

*105年10月~12月發票募集張數24,600張，上期中獎金額\$28,000元。謝謝大家！深信下一期大獎會落在瑞復，挹注急需的經費！

圓夢計畫~溼地生態遊湖之旅

學前組 / 黃瑞瑩 教保員



我們的孩子需要多元體驗與教學，特殊孩子不該侷限小小一角，大人要多站在他們的角度看事情，而不自以為是地幫孩子「覺得」和做決定。此次的圓夢計畫是選擇小朋友較少接觸的「濕地之旅」。從四草大眾廟搭船遊台江內海，對有些孩子來說，是初體驗呢！

行前以圖片和影片介紹濕地的景觀生態和生物，例如紅樹林、白鷺鷥、招潮蟹……等。由於孩子對這些名字相當陌生，所以我們以較簡單的名稱如：樹、小鳥、有大剪刀的螃蟹等取代。課程中，嘉嘉可以在兩張圖卡裡指出「螃蟹」的圖片；翰翰能清楚的指出樹、小鳥和螃蟹，真的很不錯！

當天一早到達大眾廟，孩子先到一旁的抹香鯨館參觀，繞著大大的抹香鯨母子骨頭標本櫥窗繞一圈，實際體會鯨魚的龐大，一旁的螃蟹標本讓很少接觸相關事物的宥宥、云云、櫻櫻都會專心看一下！

搭船遊台江是圓夢之旅的重頭戲，坐船繞行台江內海一大圈，時間70分鐘。由於輪椅無法上船，所以肢體不便的孩子，除了教保員擁抱外，還需要辛苦的志工幫忙了。當天天氣宜人，海風徐徐稍有涼意，豪豪喜歡到戶外玩，對於第一次搭船的感覺有好奇的表情，船經過紅樹林、四草大橋還看到安平古堡，可惜白鷺鷥在遠遠的地方、小朋友無法近距離看到，潮汐的關係也無法看到招潮蟹。下午在鹽田文化村進行體驗，文化村在早年曬鹽的年代是一個熱鬧的社區，時代替換，這裡成為讓人參觀緬懷的一個地方。稍微

休息後帶小朋友逛文化村，結果孩子最喜歡的是早年運鹽的小鐵軌車，只見



老師和志工阿伯來來回回用腳滑動鐵軌車，換來孩子驚呼和開心的笑容，坐了好幾趟櫻櫻、翰翰、云云還意猶未竟不想下來呢！一旁迫不及待的阿嘉一直「好」、「好」的出聲音，想要玩。果然站在鐵軌車上玩幾趟都不願下來，一

邊玩順便練練站，真的是一舉兩得！

圓夢計畫讓孩子度過不一樣的一天，雖然有點累，但從臉上的笑容裡知道他們是喜歡的。美好的一天，感謝「社團法人台南市身心障礙學生教育協會」和志工的陪伴，因著您，孩子的生活更加充實美好。



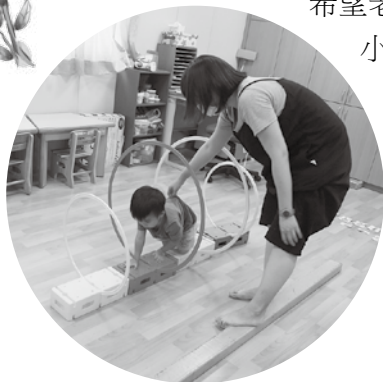
焦點專欄 愛的故事-安南分部早療服務

早療之酸甜苦辣的小故事

安南分部 / 張懿光 教保員

酸

阿公帶著小睿來療育一段時間了，小睿的發展逐漸跟上同學，也能自己看圖說故事和老師聊天。阿公當然很是開心；但有件事阿公一直壓在心頭上，無法釋懷，每每和老師交談總是落淚。原來阿公看過孫子夜晚仰望星空暗自落淚的小小身影，阿公覺得孫子的小小心靈是否憂鬱？是不是因為自小失去媽媽和長期對父愛渴望的失落造成的？他擔心他的愛不夠彌補父母的愛，更擔心兩老無法陪伴他長大，阿公希望老師能幫他證實想法。老師在一次閱讀繪本時，利用機會和小睿談起媽媽，小睿的聲音比平時小聲，表達時也會有些遲疑，在灰灰的低氣壓下，老師希望給些太陽，答應小睿下次上課帶望遠鏡，一起看看住在天上的媽媽。時過境遷，我的心仍是酸酸的，希望以後的日子，小睿仰望星空時能透過思念媽媽擁有更多力量，也希望持續在阿公阿嬤的關心愛護下，健康平安堅強的長大。



甜



佑佑2歲多就來上早療課程了，沒多久就能簡單表達自己的意見，上課時總是有著與眾不同的表現，帶來許多可愛的火花。記得有一次請他上遊戲器材，爬樓梯、走過平台，滑溜梯下去，老師的引導故事是過河上橋，他的創意則是上交流道，走高速公路下交流道。老師順著他的故事，上交流道爬上梯，走到平台，剛好遇到一位剛在學習走路的孩子，扶著欄杆站在那兒，老師提醒他走過去不要撞到弟弟，他很鎮靜地告訴我：這裡是雙黃線不能超車」。佑佑就讀大班時，經過發展評估覆評無遲緩而結束早療課程。在一次瑞復園遊會遇到了讀小四的他，媽媽開心的分享他將代表學校參加全國地理大會考，聽到這樣的消息心裡真是開心。



* * * *

苦



微微是所服務的幼兒中讓我印象深刻的，全身僵直的她，不僅像禁錮在瘦弱的軀殼裡的女孩，夜裡更是會因癲癇發作醒來而無法入睡，而白天也因為癲癇發作而吃不好，將剛管灌的食物又溢吐出來。一家人付出無比的努力，就醫、按摩、肢體復健、做輔具、擺位、藥浴等等，只要是能幫助微微能減輕一點身體病痛的，家人都會不辭勞苦。常常捫心自問微微在一週90分鐘的早療課程中，我到底能為家庭分擔的有多少？真的是很少很少。陪伴微微的時間不長，她偶爾會眨眨眼，似乎想說些什麼，或表露甜蜜的笑容，若那天上課沒看到她的笑容，下班時的心情似乎總有說不出來的苦澀。我知道對一般孩子的期待之於她，是奢侈的，而我也只能祈禱上天讓身體被禁錮的她，心靈能有佛陀拈花微笑的甜蜜笑容。

* * * *

辣



小晴4歲，經過團隊評估能力與表現有極大的落差，要求她做有挑戰性的活動，在招數用盡時，我會小聲說話，經驗告訴她，我小聲說話是最後的底線了，她知道，接下來是一定要做的，壓力來到了最高點，她會尖聲向我說：「你不要小聲說話」，然後陷入哭泣。由過往的服務經驗中，讓我意識到孩子的社交互動、環境適應能力再不突破，接下來的發展里程會有卡關的疑慮。於是我決定利用繳交月費的機會，讓孩子嘗試直接接觸已經認識半年的錦雀老師，在徵詢家長的同意後，我預告小晴這件事，雖然她仍如往常抗拒，但是我一邊安撫她一邊抱起她，快速的完成這個學習經驗。之後的課程裡，我漸漸的要求她學習自己穿襪子，和同學打招呼，雖然嘗試學習過程常常伴隨著哭泣、半推半就中完成，但是也看到她正在一點點的進步。但是，有一天媽媽開口對我說：「老師可以不要讓她哭嗎？」，當下我的心覺得有些熱熱辣辣的。我理解媽媽的心情，我也還需要再努力，用更好的教學方法，讓每個孩子都夠在快樂中成長進步。



第一屆瑞復星光大道走秀選拔

啟能組 / 洪文慧 教保員



美的形像是豐富多彩的，
而美也是到處出現的。
人類本性中就有普遍的愛
美的要求。
~黑格爾~

11月2號如果你來到瑞復，你會從門口開始就聽到節奏輕快的活潑音樂，再靠近一點，你會發現一條用氣球精心佈置的伸展台、一幅瑞復青年自己設計的海報，有幾位教保員拿著衣物或飾品忙進忙出與你擦身而過，最後你進到簡報室驚訝的發現你宛如走到了充滿著model、工作人員、妝髮師的時裝展後台，原來當天是瑞復的第一屆星光大道走秀選拔一個啟能組全體的大日子，現在離開場還有一點時間，你想趁這個空檔先了解屬於這個大日子背後精彩故事。

美是什麼？這並不是一個很好回答的問題，但美卻是一種很容易讓人了然於心的感受。它是主觀且靠近心靈的，它是拿來體會而非理解的，它是沒有門檻所有人都可以體會到的。大日子背後的故事就是一段親身經驗美的故事。

瑞復青年每個嘴巴都很甜也都毫不吝嗇的

給予他人稱讚，有時候教保員稍微有點打扮，治療師弄了個新髮型一整天下來都會被好幾個服務對象稱讚，他們懂得去欣賞他們覺得美的事物也懂得去表達出來，啟能組的工作人員看到了這一點開始想著怎麼樣能讓青年們更多的更貼近的去接觸美呢？

因為一個緣份一件白紗來到了瑞復的啟能組，教保老師抱著一些好奇與興奮為我們幾個服務對象套上了這件白紗，發現灰姑娘變成公主的故事發生在了瑞復，每一個服務對象換上了白紗時都成了閃閃動人的公主，女青年們在帶了點害羞與不適應中也掛上了開心與自信的笑容，這樣體驗美的經驗，使得我們的服務對象成了美的主角，而教保老師們則看到了機會開始了紳士美女養成計畫！

好看的衣服可以尋找資源得到，但好看的體態、懂得選擇卻是需要時間來練習。健康對服務對象來說往往是比較抽象的概念，體適能的進步往往是治療師、教保員、家長歡天喜地而瑞復青年仍然一頭霧水，但一件衣服從穿起來緊繃到合身、拉鍊從一開始動彈不得到後來

完美抵達中心，對我們的服務對象是直接且明顯的回饋，各個神仙教母／父靠著「這樣穿漂亮的衣服才會好看哦」循循善誘服務對象成功的讓不少人減重與加強體適能。

Model 花不少時間練習台步與姿勢好駕馭衣服，服務對象們在這方面也下了很多功夫，從依樣畫葫蘆的模仿照片中的明星擺 pose 到自由發揮甚至彼此幫忙設計動作，慢慢的衣服加上體態再加上 pose 之後我們開始加入攝影的應用拍了服務對象的沙龍照，練習當平面 Model 也在鏡頭的另一側學習當攝影師，透過鏡頭發現美。

教保老師們在整個過程中不停的鼓勵青年們為自己做選擇，選擇自己想嘗試的服裝選擇可以展現自己的姿勢也選擇要不要為了更好的自己做出改變，透過選擇讓服務對象體會到掌控自己生活的力量且經驗更完整的生命也去學習與選擇連帶一起「負責」的模樣。

這一個故事從2013年開始到現在

今天是一個成果的展現一個小小的里程

碑，你將心思拉回發現現場已經充滿期待與緊張的氣氛，20位參賽者已經就位，主持人以活潑的方式開場一一介紹我們的參賽者，主持人為每一位參賽者想了獨特又貼切的介紹詞，掌聲與笑聲開始響起，第一位參賽者穿著禮服踩著高跟鞋走上星光大道亮麗登場，陸陸續續一個一個具有個人風格的參賽者走上伸展台踩著走路有風的步伐，或許仍然有些緊張但每個參賽者臉上都有最坦率的笑容，那是發自內心覺得 I AM THE BEST 的自信。

今天你看到了許多笑容有充滿自信的有充滿驚嘆的，你真心的為參賽的服務對象喝采因為他們表現的是那麼的好，而這一切是透過很多努力得來的，你與坐在你身旁的青年們互相討論今天的所有事情，你看到教保老師們投入的參與也玩的不亦樂乎，透過所有人的努力與合作辦成了一個這麼有趣的活動，你知道我們對美的體驗不會停止，而這段發生在瑞復的故事也會繼續。

1、2、3大家來運動！

啟能組 / 鄭雅文 教保員

「1、2、3、4」「5、6、7、8」每當聽到服務對象跟著數數一起附和書卉治療師的前面四拍時，縱使部分服務對象的動作總是不到位的小動作，或模仿不來的跳得亂七八糟，只要聽到精神抖擻並且整齊的喊出「5、6、7、8」，就是會讓人覺得在陽光的陪伴下運動是一件很美好的事情，而不斷的運動的確也是我們人的生命中不可或缺的一環。

體適能的定義，可視為身體適應生活、動與環境（例如；溫度、氣候變化或病毒等因

素）的綜合能力，體適能較好的人，不論是在生活或是工作中，便能擁有較好的體力與反應，來應付需要處理的一切，也因為如此，健康狀況也會比較好而不容易生病。回歸到服務對象們的身上，他們在中心的作息不外乎是作業、休閒或社會參與活動等各種活動的參與，最基本的便是生活自理，一個擁有較好的體適能的人，面對這麼多樣的活動內容才能有體力去參與，對於自我處理生活細節上也才能提醒自己而做的完整，不管是對自己或者對家人，

都是有利的幫助。

還記得幾年前中心剛開始將體適能切入服務對象們的生活中時，除了基本的身體組成(BMI、腰臀圍)，藉由治療師替服務對象們測量的仰臥起坐、坐姿體前彎及六分鐘跑走，所反應出來的肌力、肌耐力及心肺耐力結果，針對測驗結果不佳的地方，我們教保員們便跟隨建議設計幾個動作來實施，最開始借助的便是健身器材，但健身器材有限，可以訓練的目標有限，著實讓身為教保員的大家傷透腦筋阿！接著中心便辦了很多研習，帶領我們去認識身體上的每個構造，針對服務對象們的狀況告訴我們為何會駝背、為何腳會沒力等，身體前側的筋緊也連帶著影響身體後側的筋，肌肉亦同，整個身體都是會連帶影響的，並且告訴我們最好的運動便是將他們體適能目標帶入生活中，藉由活動或遊戲的進行，間接讓他們可以運動到該運動的地方，而不是死板板的做無聊的動作。例如手肌力肌耐力不足的人，便可以藉由作業活動或是環境清掃時間，準備所需使用的器材時需要搬動物品而讓手更有力，手臂不習慣舉高的人便可將物品放高處拿取或是玩籃球丟籃框遊戲等，將這些目標默默的融入在活動中時，發現服務對象們不會糾結在自己做不到的想法上，而是漸漸的會露出我要完成任務那樣的神情呢！

隨著研習的充實知識，帶領我們認識更多不一樣的運動方式(如：瑜珈、有氧運動、TABATA、ZUMBA、核心訓練及肌力訓練等)，利用這些運動的基本精神融入我們的體適能活動，瑜珈常使用的彈力帶調整他們的駝背、有力量的支撐而可以伸展長久以來少用而緊的筋，調整了他們的體態也多了一些樂趣，要模仿教保員動作又要征服彈力帶，我們也盡力幫助他們能夠順利做出對的動作，不管活動時有沒有用到彈力帶，看著他們忙碌又專注的模樣，常常深覺感動。PATAPA重複練習幾個

步驟運動，他們一次次的練習，雖然動作較為簡單且速度不快，但長時間下來的練習，也讓大小聲鼓隊的隊員們有了更好的體力與精神，面對大量的練習及多場表演都可以游刃有餘。其他當然也包含樂樂棒、滾球、槌球等遊戲進行下的體適能活動，還有一早到中心後的晨間運動，每周一次治療師帶領的有氧運動，每周兩次巧妙利用中心的大自然環境及設備的體適能園區，可以進行行走斜坡道、走平衡圈、跳格子、走直線、蹲走、跨階及拉筋等的環境，剩餘兩天則使用影片模仿動作，讓他們選擇想跳的影片進行運動，一周內滿滿的運動，讓大家一直持續在動的狀態，從一開始如果要運動便懶洋洋，到現在只要提醒他們去哪裡運動囉！便會發現大家互相幫忙指路到指定地點運動了呢！

從去年開始治療師亦加入更多的測驗項目，體脂肪測量、肱二頭肌屈舉、1分鐘坐站、上肢肩關節柔軟度(一手頭後一手後背的距離)，讓我們更了解服務對象們的身體狀況，也藉由常常與治療師的討論，運動目標策略的微調，讓有不錯的體適能的人可以繼續維持，有需要加強體適能的人可以因運動而身體的感覺度增強，隨著服務對象們的年紀逐漸增長，擁有好的體適能更能減緩他們的退化，減輕他們本身及家人的負擔，所以運動何嘗不是一件很棒的事情呢？其實無論是服務對象還是我們一般人，擁有好的體適能真的是很重要的關鍵，讓我們一起來運動吧！！



105.10.1 ~ 105.12.31 瑞復動態

社會關懷

- 10/06 共28位大小朋友至「林澄輝基金會日間照顧服務中心」孝敬阿公、阿嬤喔~
- 10/09 興毅純陽聖道院的重陽節敬老活動，中心大小聲鼓隊前往演出同樂。
- 10/17 「不刈樣」就是不一樣，林老闆特地公休一天至中心做刈包分享給大小朋友呢！
- 10/18、11/15和12/21 永慶房屋的志工伙伴至中心與大朋友一起歡聚聯誼。
- 11/01 聖功女中50名師生至中心與大朋友進行團康聯誼，超級活潑有熱情的。
- 11/24 米蘭時尚髮型來幫大小朋友剪頭毛，男的帥、女得美唷！
- 11/25 安侯建業志工日，安侯的大哥哥大姐姐來與大家共度美好的一天。
- 12/02 「客再來當歸鴨」老闆娘至中心煮當歸鴨幫大小朋友補冬哦~~~真的超級軟嫩好吃的啦！
- 12/02 新光銀行至中心與大朋友一起「做燈籠~好有趣」。
- 12/04 燦揚公司配線部共30人至林森生活園協助環境清掃。
- 12/19、20 「龍鳳北平烤鴨」邀約「翹北平烤鴨」分別以鴨送愛，與大小朋友分享唷！
- 12/21 臺南聖教會-彩虹劇團至中心表演「聖誕劇」給小朋友觀賞哦！
- 12/23 府城同心會裝扮成聖誕老婆婆來跟大小朋友分享糖果，傳遞喜悅，聖誕快樂喔！
- 12/23 「凹啞聖誕送愛到灣裡收容所」，大朋友帶著零食至收容所與毛孩子們分享聖誕喜悅。
- 12/25 家樂福安平店帶著火雞+雞翅+紅藜烤雞+德國豬腳來到瑞復，共享耶誕喜悅。
- 12/25 「台南市音樂教師學會」、「慕紅豆」、「尋早早餐店」募集耶誕禮物送大小朋友。
- 12/25 台南海事學校校長帶領學生，把手作薑餅屋、餅乾與小朋友分享。

社會參與

- 10/01 參加「夢想田音樂會」的薰陶，氣質更好了！

- 10/01 「瑞復大舞團」參加動保處活動-寶貝犬貓讓愛飛躍2016，熱力開場！
- 10/08 法扶基金會舉辦「人權美學京昆專場宣導會」，中心前往義賣。
- 10/15 大億麗緻週年慶活動，中心大小聲鼓隊前往演出同樂。
- 10/22 參加「靈龍舞蹈團」2016年度創作展，學習看展的禮儀。
- 10/30 啟能組15位師生至永華田徑場參與「105澄輝盃滾球大賽」，獲得第二名唷！
- 11/26 町洋企業招待小朋友觀賞「紙風車劇團」劇作，全家大小都看得目不轉睛呢！
- 11/27 瑞復大小聲鼓隊受邀參加台南市心智障礙關顧協會之園遊會舞台開場節目。
- 11/27 統一社福會邀請大朋友觀賞「弦月之美-第20屆身障人士才藝大展」。
- 12/03 參與「國際身障日幸福嘉年華會」，不僅設攤義賣，也派出瑞復大舞團登台表演哦！
- 12/3、4 參與永康區公所舉辦的「2016宜居永康文化市集」義賣活動。
- 12/04 設攤參與由天主教台南教區主辦的「聖誕節踩街點燈晚會」，更結合大朋友與志工們的「PaPaGo最終場」一同感受溫馨聖誕氣氛的踩街點燈活動吧~::~
- 12/15 到美濃體驗拔蘿蔔樂趣，回到中心，大朋友還不斷唱著拔蘿蔔~拔蘿蔔，玩得好開心！感謝鄭光宏夫妻。
- 12/17、18 參加中華日報主辦的「寵物嘉年華會」義賣活動，狗比人大的「大白熊」，迎面而來要撞倒攤位，實在是驚喜了！
- 12/22 感謝台南郵局陳秀美股長帶著同事來和大朋友一起寫聖誕卡片，寫下真心、寄出愛。
- 12/27-29 參與新樓幼兒園的義賣，看著家長一遍遍的教育孩子如何購物，實在感動。
- 12/30 「瑞復大小聲鼓隊」受邀參加「台南市好人好事運動協會」八德獎歡迎會開場演出活動。

自辦活動

- 10/07 林森生活園舉辦「親子Fun心微旅行」。
- 12/7 安南舉辦「家長教室」，透過製作乳酪引導家

長分享教養心得。

12/11、12/21、12/28

「健康跟著我系列講座」～有健康的體魄，照顧者的路才能走得遠。

10/15 一年一度的園遊會圓滿完成，因為有舞團、攤位、志工朋友愛的付出，讓今年畫下完美的句點，有大家真好。

10/16 啟能組假日活動-PA PA GO首發「烤肉趣」～平常動口不動手的大朋友，也拿起墊板幫忙在旁煽風點火呢！

10/17 小天使診所至本中心為大小朋友施打流感疫苗。

10/22 辦理「住宿體驗營分享茶會」，12場宿營已落幕，邀約爸爸媽媽來喝茶聊天，聊聊孩子們在外居住的獨立過程。

10/31 身心障礙者職業訓練環境清潔維護班舉辦結訓典禮。

11/01 中心舉辦諸聖節祈福禮的活動，為中心大小朋友祈福哦！

11/03 共60名小朋友及老師、志工至四草大眾廟進行「築夢·圓夢~溼地生態遊湖之旅」。

11/11、12 林森的6位大朋友體驗了一場離家在外住宿的小旅行。

11/20 啟能組假日活動-PA PA GO第二彈「遨遊古都」～在台南公園玩大地遊戲，然後外帶麥當勞到文學館野餐，志工們頻頻發現大朋友的優勢能力，覺得非常感動。

11/13 辦理「手足趣味活動」由成功大學慈幼社設計有趣的闖關遊戲，計50人參與。

12/15 安南早療組的聖誕踩街，藉著聖誕節報佳音的活動，與社區居民一起歡慶聖誕節！

12/17 「陪伴，一直都在」親職充電站，邀請蔡傑爸和大家分享家有特殊兒的歷程；下午由小葫蘆故事團和家長分享如何用繪本的美好增進和孩子的互動關係，同遊繪本世界～

12/18 「雙老安心過講座」～孩子漸漸大了，我也慢慢老了，這是所有照顧者都在思量的問題。該怎麼做，就讓我們徹底的分析一下吧!!!

12/22 召開半年一次的「權益委員會」。

12/24 「42週年校慶趣味競賽&校友回娘家」～大家玩得好開心啊！中午圍爐呷燒燒共同歡慶瑞復生日與聖誕節的到來唷！

教學（業務）交流

10/07 惠民啟智中心共45位師生至中心與大朋友交流聯誼，相互學習。

10/08 鄭貝如老師帶領亞洲餐旅的學生揮汗整理，讓瑞復的大小朋友有一個嶄新的教室。

10/21 蘆葦啟智中心共17位師生至中心與大朋友交流聯誼，相互學習。

11/07 共3位大小朋友代表中心前往德蘭啟智中心參加「自我倡議比賽」，讓社會大眾更加明白身心障礙者的需求哦！

11/11 屏東科技大學共100位師生前來與大小朋友融合。

12/22 安南辦理「聖誕融合活動」，結合慈航幼兒園及南台科大幼保系學生們，透過一連串的活動與遊戲，豐富小朋友生活體驗，更是重要的早療社區宣導呢！

12/28 台南女中39名師生至中心與大朋友進行融合活動，紛紛覺得瑞復大朋友很可愛，也直言回去要更認真讀書，為社會再付出一己之力。



林森生活園的6位大朋友體驗了一場離家在外住宿的小旅行，去了大東夜市和南元農場，更把握夜晚的好時光，敷著面膜、舒服地坐在沙發上看電影、吃消夜！是簡單，卻沒有做過的事。

慈心飛揚 璨如朝陽的中途職場服務

職重組 / 李○瑛姊姊 代述 張清慧就服員 / 彙整

我是一名聽語障者，現在已經快50歲，姊姊告訴我，只要再過7-8年，我就可以退休領月退，所以工作對我而言，非常重要。只是，我也曾經被資遣因而待業多年，那段時間真的非常煎熬，好怕坐吃山空的那一天很快到來。

記得那年在某知名紡織公司從事作業員工作，已有十幾年的職場經歷，因遭公司關廠歇業，無法持續工作，頓時之間生活失去重心，因聽力及語言障礙溝通不易，待業期間雖然常前往住家附近的就業服務站，偶而盼到面試機會，但對方的答覆常常是「等候通知」。我很討厭這種感覺，它總是讓我更加焦躁不安甚至動怒，與家人的爭吵更成家常便飯。

幸好，姊姊幫我找到了瑞復益智中心，提供職業重建的服務，我在中心學會了洗車的技能，也透過該中心的支持性就業服務重返就業市場，瑞復的老師告訴我：這份清潔工作的地點，距離住家很近，走路5分鐘就到公司，中午還可以回家吃飯休息，交通費與午餐費都可以省下來。能在職場上有穩定的工作與收入，想到這點就覺得自己很幸運。

我很喜歡這個工作環境，總算可以靠自己的力量繼續賺取生活費用，減少對家裡的依賴與家人的摩擦。然而在穩定就業多年後，門市經理今年2月份時通知我，門市將於年後歇業，門市的同事都轉調或是另有高就，我需要等候公司後續安排，但不一定能順利轉換職場，想到可能又要面臨失業窘境，讓我想起昔日那場噩夢，何況當時我還算年輕，現在我已經老了，焦慮像滾雪球般襲來，讓我日日難以成眠。

家人再次的向瑞復的職業重建組提出服務需求，雖然瑞復已經不再承接勞工局業務，但另向慈揚基金會補助「身心障礙能力提升服務活水計畫」，辦理中途職場就服員了解始末後，並向姐姐說明中途職場的多元服務，包含：交通訓練、技能強化、人際溝通……等相

關職前準備訓練。招生對象主要是1.領有身心障礙手冊，且具備就業動機者，待業中。2.生活能自理、行動方便，經評估適合入場者。3.自特殊或相關學校、機構畢（結）業者。訓練項目：包裝、清潔，洗車等工作技能，招生採隨進隨出，不收費用但需自行負擔意外保險費與餐費，每期以三個月為限。

經過與就服員的討論後，為了強化我的就業能力與維持規律生活，同意讓我在轉換工作區域期間，先接受中途職場服務。在該期間，就服員陪伴我搭公車到指定地點，為工作轉換的能力做準備。平時我的溝通受限個人障礙，造成無法清楚表達，故有時會伴隨肢體動作出現，但每當對方無法立即清楚我所表達的內容時，我就會有情緒，在中途職場遇到類似的情境時，我也一樣會不高興。

就服員通常都會用手勢提醒我：以深呼吸調整生理節奏，再透過簡單文句，才能與對方有良好的人際互動。執行清掃樓梯區域，遇到有人上下樓梯，會提醒我暫停手邊的動作靠邊，讓走樓梯的人先通過，再繼續進行，諸如此類的技能訓練，目的是強化良好的工作表現。

今年4月初透過就服員的積極協助，讓我再次獲得工作機會，轉調門市繼續做清潔工作，初期就服員還陪著我適應新環境，並提供公車搭乘的交通訓練，協助我順利轉換職場，並將學到的「深呼吸、有話慢說、不要輕易發脾氣」運用到職場，減少溝通不良的機率。

瑞復的老師表示：中途職場的服務是慈揚基金會的大力贊助才產生的服務方案，姐姐和我都想感謝慈揚及瑞復的幫忙；105年新的改變是：工作之餘，我也開始擔任瑞復的志工，奉獻我的能力。老師說：慈心飛揚～璨如朝陽的中途職場方案服務，應該可以協助我安心工作至退休，我想也是。



小照片…… 說故事



大小朋友至「林澄輝基金會日間照顧服務中心」跳舞給阿公、阿嬤欣賞，還幫長輩捶捶背~噯~阿公、阿嬤露出放鬆的表情，可見多舒服呢！重陽節快樂~



安侯建業志工日，安侯的大哥哥大姐姐與大朋友做朋友，一起學習搭公車至安平樹屋一日遊呢！



「凹喵聖誕送愛到灣裡收容所」，由大眾朋友認購凹喵寵物零食，大朋友帶著零食至灣裡收容所一同與毛孩子們分享聖誕喜悅呦。