

瑞復季刊

St.Raphael Newsletter

第124期
2018.10



國內
郵資已付

台南郵局許可證
台南字第137號

- 發行人：林吉男
 - 電話：(06) 391-1531
 - 通訊處：70841 台南市安平區漁光路134號
 - 行政院新聞局出版事業登記證局版台誌第7328號
 - 中華郵政南台字第423號執照登記雜誌交寄
- 收件人：（無法投遞時請退回）



財團法人台南市私立天主教瑞復益智中心
St. Raphael Opportunity Center, Tainan

郵政劃撥：00352391 瑞復益智中心
e-mail：stra@straphael.org.tw
網址：www.straphael.org.tw



租稅心、公益情

瑞復傳愛 漁您同行

園遊會即將在 **2018/10/20 (六)** 華麗登場啦！

長長的 20 年時光過去，每一年 10 月的第三個禮拜六，
熙來攘往的人潮、車水馬龍的園遊攤位。

大家帶著滿滿的愛，支持我們每年二千萬的營運經費；
一切為了緊牽智能障礙孩子及其家庭的雙手。

歷年來在大東夜市辦理的園遊會回到屬於我們所在地的安平漁光島。
在這個叢林海浪的小島上，展開只有我們的園遊會。

因為我們第一年在漁光島辦園遊會，沒把握估多少貨品才足夠，
請大家「務必」幫這個忙！來之前先購買園遊券哦！

讓我們能為大家準備得妥妥當當的!!

有著好吃的、好玩的，都是不計成本犧牲奉獻的愛心攤好友們，
為瑞復如此上心的準備。

10月來漁光島逛園遊會，正好！

微風透著沁涼，沙灘上還有夕陽與遠方的落日塔相互映照。
有吃有玩又有力量!!

不能來的朋友也竭誠邀請您捐款成為 **hen** 大的力量！
一百塊不嫌少，每一筆贊助，從來都不是理所當然。
讓您陪同瑞復帶著孩子們重新整裝出發！

購票方式：

- 1.現場買券！* 瑞復益智中心（台南市安平區漁光路 134 號）
* 林森生活園（台南市東區林森路二段 500 號 A 棟 3 樓）
* 安南分部（台南市安南區安和路六段 126 巷 56 號）
* 愛希望工作坊（台南市安平區怡平路 442 巷 18 號）

2.來電／傳真園遊會回覆單 <https://bit.ly/2mKPChn>，確定需要的張數，再轉帳至 0031040-0221662
【台南安平郵局】買券，最後會寄掛號給您。

當天不能去亦可選擇線上捐款支持唷 <https://straphael.eoffering.org.tw/>

註：捐款 1000 元即贈送 1 張 100 元的園遊券。需要回寄者請於【備註】欄註記，未填寫者，感謝您的全額奉獻！



細數夏秋的日子

李雪瑛主任

時序進入秋天是收穫的季節，「愛。希望小作所」是瑞復益智中心在106年，為有工作意願但還無法在一般職場就業的青年所設立的社區小型作業所。青年們經過一年的準備、練習，於今年中秋節推出的堅果塔禮盒，從原料組合到烘烤完成，皆是小作所的青年們擔綱獨立製作完成的。教保員為了這群青年們能分工完成生產工作，將堅果塔製作以工作分析法，分成各個不同的步驟，再用圖片當輔具提示，讓青年們能獨立完成各自負責的部分，所以今年的中秋禮盒生產雖然在忙碌中，有這群生力軍的加入卻能游刃有餘地如期完成交貨的任務，讓我們更相信瑞復青年的潛力無窮。在這裡也謝謝大家給於青年們工作機會，訂購瑞復所生產的各項產品、禮盒。

8月我們迎接十多位小朋友來瑞復的日照班學習，他們都是第一次離開熟悉的人、環

境，接納不同人、事、物，從不安的哭鬧，變成燦爛的笑容，他們的一舉一動、一顰一笑牽動著教保員的視線，時時刻刻的協助他、鼓勵他，使其更順利的發展，現在我看到他們在瑞復這個環境中更自在的學習，期待他們能盡快學會喝水、吃飯、上廁所等生活自理的能力。有些小朋友會一周一次到附近幼兒園和不同的小朋友一起生活一天，期待在教保員的協助下他們能盡快融入幼兒園一般的學習活動。

10月20日瑞復愛心園遊會已規劃在安平漁光島舉辦，感謝所有愛心攤位的好朋友們仍本着支持瑞復的心，表示：不管在哪裡舉辦都相挺到底的心！目前已有100個愛心攤的規模。盼望支持瑞復服務的好朋友們，請您計劃10月20日來一趟臺南漁光島之旅，來感受漁光島特別風光與人文之美，藉機會專程來瑞復園區走走，我們期待您的光臨！



真好，我也能夠參加作業活動

啟能組／吳柏勳組長

啟能組的青年江胖胖，他最喜歡抓彈珠。他最大的希望就是能夠分裝每包10顆的彈珠袋。

阿強，認知能力好，有數字概念，腦性麻痺右半身癱瘓、右眼失明。看著同儕忙碌地製作年節禮盒賺取工作獎勵金，他向教保員提出他的期望，他說他好想參加作業活動賺取工作獎勵金，因為快過年了，阿強想包一個大紅包給媽媽。

立哥，大專畢業，後天腦傷及下肢體障礙，以往是代工高手，但代工作業的獎勵金低，立哥想學習捲艾草條賺更多的工作獎勵金讓自己的口袋隨時有零用錢。



瑞復益智中心啟能組服務的青年以智能障礙重度、極重度及合併其他障礙者，男、女性共81位。一般而言，我們服務的內容有很多，其中重要的一項是作業活動，這也是青年們最喜歡的課程之一。然而，他們都能像一般人獨立作業完成工作嗎？顯然這是不太容易的，那怎麼辦呢？怎麼才能促進他們的作業參與呢？這就要靠教保員的專業了！

一袋彈珠10顆，可是我們的青年大多沒有數學概念怎麼教他們放入說明卡、10顆彈珠並將網袋束緊呢？這個時候教保員想到了，雖然青年們沒有數學概念，但他們有把空間填滿的能力，於是我們運用了生活上的小智慧，收集了10個保特瓶蓋，並排黏在木板上。於是乎，我們的青年就可將彈珠填滿，10個不會多也不會少。再來，我們用小杯子將網子撐開，就算是肢體不方便的腦麻朋友也能慢慢的將說明卡、彈珠的放入網中，再交由其他夥伴將小網袋束緊。以這樣的的概念我們設計出彈珠、茶包、毛根等數量輔具，讓青年能夠參與作業活動。

另外，還有一種能夠打開包裝袋讓青年能夠將毛根等條狀物品放入的輔具，我們稱他為「河馬嘴」。這種輔具是剪裁塑膠文件夾貼上黏土，利用黏土的黏性和文件夾的彈性將塑膠袋撐開，讓青年們能順利的將物品放入包裝袋中，完成作活動。在手工藝輔具方面，為了提高捲製艾草條的工作效率，教保員和木工師傅

討論出作業輔具，改善原本需要20分鐘才能完成的作業縮短為3分鐘，讓青年們更有作業參與的成就感。

有了能力和作業效率的提升，在作業場所的青年們分工合作一起努力的氛圍彼此感染彼此分享，讓大家樂於參與作業活動，一起賺工作獎勵金，完成自己的想望。

藉由輔具設計與運用，可以促進智能障礙青年參與作業活動；透過積極性的作業活動讓青年們可以賺取工作獎勵金，在上述的過程中更包含了其他專業服務和理念。首先，作業活動也是復健活動，在治療師動作評估下，作業過程同時也是在作精細動作、手眼協調、肌力訓練等復建工作。其次，障礙者



常接受政府補助和社會善心人士的捐助，一直以來都是「手心向上」的接受者；但在作業輔具的介入後，青年們可以參以活動「手心向下」和你我一樣，快樂的工作了。

焦點專欄 輔具服務

你有自拍神器，我有工作神器

愛希望工作坊／洪昌偉教保員

在一個炎熱的午後，隱身在安平の巷弄裡，其中一戶香氣十足，伴隨著沙沙的聲音，走近一看，怎麼會有幾個人坐在騎樓下，雙手不停的在篩東西，原來是一群很認真的在篩除八角的碎片，為的是給客人一顆顆完整的八角，另一批人則在裡面非常認真的將完整的八角裝進包裝袋，秤重，封口，裝箱出貨。這是什麼地方？原來是愛·希望工作坊！

這是在去年由臺南市政府社會局&公益彩券回饋基金補助，由本中心成立在安平社區裡的日間作業設施，一開始大家的作業活動是包裝八角，有天，中心李主任看著大家這麼辛



苦，雙手一直搖動八角，便邀請大家集思廣益，是不是有還有更好的方式可以有效率的篩除八角，於是出現了這個看起來像搖球機的工作輔具，藉著離心力的原理，細碎的八角就會篩除，留下完整的八角粒在籃子裡，從此篩除的作業，不需要耗費大量的力氣，而且更有效率的完成作業喔。

由於代工作業活動會因應工廠不同訂單而有所不同，也因著學員能力不同，教保員們為著每位學員的專才，設計了不同的工作輔具，今天的工作是製作包裝袋貼標籤的工作，因著廠商要求黏貼的位置，工作輔具就是要協助大家可以將貼紙黏貼在標準的位置上，其中一位阿瑄，他說他不需要用輔具，我問他為什麼不需要用輔具？他回答不太出來，但還是暫時順應他的要求，讓他試做看看再說，觀察下來，我看到他在對準一個位置需要花很多的時間，他也覺得工作難度很高，我便請他停下來，了解後，他會覺得用工作輔具是比較弱的人在用的喔！，原來是他對工作輔具產生了很大的誤解，我想很多人也都會有這樣錯誤的認知。

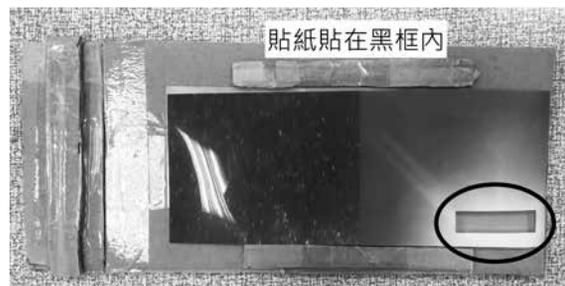
其實我們生活中充滿的大大小的輔具，比方說近視的人配帶眼鏡，好神拖讓我們免去用雙手將拖把擰乾，而且更省力更有效率，我讓他知道工作輔具並不是弱的人才會使用，而是讓我們可以更有效率的去完成事情，工作輔具是使我們更準確的完成工作，一來做起來很

有成就感，二來因為輔具的協助做的更快，賺到更多的獎勵金，這樣不是一舉兩得嗎？他聽完後就說那他願意試看看。

另一種紙卡貼貼紙的作業，因之前阿翰都是做外掃工作，較少從事精細動作高的代工工作，這一天我邀請阿翰來做做看，結果一貼，歪掉了，我再請他再多試做幾次，觀察下來似乎比較不會對準位置，組長看到便去思考說怎麼做可以去輔助他對準位置，於是產生了這個神器，阿翰學習力其實很強，就是精細動作比較弱，他很快的就學會使用這個神器，這項工作就做得很有成就感，做得很開心。

看著這些夥伴因著這些工作輔具，從不知道怎麼做，到後來得心應手，在作業活動中，得到滿滿的成就感，做完的人還會跟旁邊的人說，我做完了我來幫你做，有的人還會跟教保員說，今天我做好多喔！，回想起每接一份新的代工，我們就要開始思考，要怎麼去設計工作輔具讓大家可以更有效率的完成工作，從試作生疏到熟練，絞盡腦汁無中生有，如今看著他們滿足的表情，在工作中建立對自己的自信心，這樣的回饋一切都很值得。

工作輔具對他們來說，就像是劉關張的諸葛亮，輔助他們戰勝一場場的挑戰，我也從中去感受到教保工作，也像是他們人生的輔具，輔助他們完成一項項的人生想望，夢想清單，我想這就是教保工作存在的價值吧。



我的秘密武器

林森生活園／拿鐵31

大家好，我是帥哥「阿楊」，初到生活園對於這樣陌生的環境，我只能凝視著前方在我的世界裡想像，唯有觸摸到塑膠袋時才能讓我回到現實當中。搖晃著塑膠袋在熟悉的觸感與聲響中，仰著頭側眼看著因晃動造成閃爍光影讓我不禁露出淡淡微笑，除此之外就算有人和我打招呼或握手我也不知如何回應互動。不管是上下輪椅、吃飯、刷牙、洗臉、移行……在他人的協助下，參與著周而復始的活動，現實生活的一切似乎離我很遠。

日子一天天的過去突然在午休的房間中出現了「桌子」，我爬上爬下、頭上腳下、倒立懸空、時而大聲吼叫開心極了。這一刻似乎喚醒我沉靜已久的靈魂，從此我的復健之路開始了生活變得不一樣。在治療師團隊支持下我的生命中多了許多秘密武器，待我一一介紹如下：

武器一號：又稱超級轉位架，在大家的的支持下，我試著雙手扶著轉位架，扭腰側身坐好向後移，靠著強而有力的手臂將自己的身體持續往後移到輪椅上，再將雙腳撐在轉位架上屁股向後移到背靠處才算完成。苦練多時，現今的我，在心情好時，可以5分鐘內一氣呵成的完成上輪椅的動作。

武器二號：又稱帥哥擺位楔型板，骨董級擺位楔型板調到45度的完美角度，在玩具聲響的誘導下，半推半就爬上楔型板，右邊胸側及左邊腰側用積木墊出好身型，尤其是大腿根部靠近股大肌部位要用稍有硬度球頂住，左右兩邊輪流交替按壓10分鐘，讓我緊繃的後腳筋能稍微放鬆。加上那長長的副木裹住我因緊繃無法伸直的腿部，猶如木乃伊般無法動彈中，夾雜著些許的痛感。忍耐多時如今的我有著相對優美身體線條號稱「林森美背殺手」。



武器三號：又稱449美食桌面架，這是眾多武器中唯一有升級版的，美食無法擋再多也不怕。美味的午餐是我的單門，美食當前我可以耐著性子由外往內挖一口飯吃。目前正學著自己能夠上身前傾用餐，放鬆的吃飯。

武器四號：又稱想不停跪立架，這是我的新武器為了加強大腿肌耐力及習慣高跪姿勢，怕練習時覺得無趣所以我可以選取喜歡的物品玩，練習過程中大腿痠了總想盡辦法脫離。

武器五號：又稱跪式行動車，也是我的新武器是用高跪姿勢推車移行學習重心轉移與平

衡。練習過程中也會停駛或用尾翻車狀況，目前正在努力學習中。

這些武器讓我能更自在使用我的身體也越有自己的想法和情緒。我還在學習用怎樣的狀態表現自己，我對於周遭的環境事物有更多的想法，我也還在定義每天生活中的每件事，在治療師團隊大力支持下，讓我藉由這些輔具支持慢慢形成自己的能力。我將更忙碌需要更多的練習，感謝專業團隊的大家努力發展更多武器讓我的生活更加充實。

【晏影工讀小故事】

這是我第一次進入瑞復協助，雖然有過類似進入身心障礙機構協助的經驗，但仍然感受到不一樣的風情，例如第一次體驗到協助全班級的CP生以及行政工作等，發現了不同老師在帶各種班級時的多樣風格，也學習到了協助不同障礙類別的小朋友該注意的事項，以及在幕後支持教學的行政工作之種種辛勞，都是一種新的體驗與學習經驗。

很開心能能夠進入到瑞復工讀，也感謝勤勞基金會提供這個機會，進入瑞復就像進入一個大家庭，能感受到老師的用心、工作人員的善意，陪伴小朋友也會因為他們開心的笑容而使一天的疲勞都有價值，而在自己不足的部分，老師也會細心的邊實作邊告知該注意的事項，讓我能夠學習到更多的知識，雖然工讀的時間不長，但獲益卻良多！



【巧芸工讀小故事】

時光荏苒，不知不覺已經在瑞復益智中心工讀一個月了。

對於我來說，這是一個相當特別的暑假，很謝謝勤勞基金會和機構人員願意給予我如此難得的機會。由於自己大學專業的關係，在工讀期間所獲得的東西更是有另一層面的價值，除了更加確認未來我想要的走的路外，跟老師還有學生們互動時也學習到在課堂外的知識。

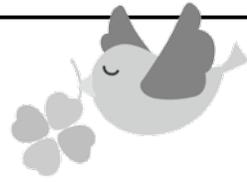
雖然還有整整八月的時間，我卻有些捨不得待在這裡的時光。瑞復的老師從不吝嗇給與指導學生上的方法，也讓我在從旁觀摩和協助課堂上時累積了不少經驗。我們教授曾經說過一句話：「學到的東西是拿不走的」，我相信這有充分地發揮在此次的工讀上，它將會融入我的記憶之中，在未來的某個時刻有用武之地。

而讓我最印象深刻的無非是學生對我坦露出的笑容，雖然有時在和他們互動時會有挫折，但當感情上的付出被他們所接納，回以我一句「喜歡姐姐」，那可真是至上的成就感。





【樹·說】



境瑩

瑞復益智中心
位於台南漁光
島，放眼望去，是
一片美麗湛藍的月牙灣，漫
步在沙灘上，踩著細砂，
看著打在石頭上的白色碎
浪，一次又一次，皆展現

不一樣的美，大浪來襲的驚喜刺激，小浪捲來的平靜愜意，皆讓人樂在其中，享受腳上的清涼，和腳下與沙粒摩擦的踏實感，欣賞美麗的夕陽餘暉，綿延一公里的森林步道，完美的連結高樹與大海，瑞復益智中心在這得天獨厚的環境裡，孕育出一群天使，這些天使的心靈無比純淨，雖然他們需要花比一般人更多的心力去學習一件事情，但他們真誠的笑容，卻感染著與他們初次接觸的我們。

【樹·說】樹攀團隊是由一群來自全各地的消防員以及修樹工作者所組成的團隊，樹攀對於平時疲於救災的消防員，有很好的抒壓效果。而起初的我們，只是一群熱愛玩繩索的消防員，就在一次繩索技術研究的聚會突發奇想，如果能讓更多人跟我們一起體驗樹攀，讓更多人一起感受樹攀的快樂，並在樹攀的過程學會堅持、得到自信，那不是一件很有意義的事嗎？就在那天，【樹·說】樹攀團隊誕生了，而我們也開啟了生命的新篇章。

【樹·說】成立後舉辦的大小公益活動不下十場，大朋友、小朋友的熱情回饋，

讓我們對於公益之路有更大的信心，也在過程找到更多生命的價值。在因緣際會下，與瑞復益智中心接觸，從未帶領過特殊孩童樹攀的我們，對於這項創舉是個艱難的挑戰。但在帶領瑞復益智中心的孩子們樹攀時，看到他們的勇敢與堅持並不亞於一般的小孩，甚至不輸我們這群大人，過程中，不只孩子們成長了，我們也獲益良多！我們利用自身的專業發揮在做公益上，在還沒做之前，我們也不知道能做到什麼程度，而做了之後才發現，原來做公益，可以這麼的快樂。

樹攀，讓孩子們學習獨立完成一件事情、克服困難、尊重大自然，在攀爬的過程中，只能自己去努力，學著獨立解決問題，也許會害怕，會疲憊，會無力，但周圍有許多夥伴，在你快放棄的時候，他們會鼓勵你，幫你加油打氣，這股力量不斷推使我們前進，甚至創造無限可能。

107年7月、8月及10月，【樹·說】樹攀團隊將與瑞復益智中心共同舉辦攀樹活動，此次活動採收費制，並將活動所得費用全數捐給瑞復益智中心，幫助瑞復益智中心的孩子們得到更好的資源。愛因斯坦說：「一個人的價值，應該看他貢獻什麼，而不是他取得了什麼。」培養助人為快樂之本的奉獻精神，盡己所能的回饋社會，讓我們成為別人心中的一盞燭光，點亮自己，也照耀他人。

～瑞復益智中心樹攀體驗活動，等你來參加～