

瑞復季刊

St.Raphael Newsletter

第127期
2019.07



國內
郵資已付

台南郵局許可證
台南字第137號

●發行人：林吉男

●電話：(06) 391-1531

●通訊處：70841 台南市安平區漁光路134號

●行政院新聞局出版事業登記證局版台誌第7328號

●中華郵政南台字第423號執照登記雜誌交寄

收件人：（無法投遞時請退回）



財團法人台南市私立天主教瑞復益智中心
St. Raphael Opportunity Center, Tainan

郵政劃撥：00352391 瑞復益智中心
e-mail：stra@straphael.org.tw
網址：www.straphael.org.tw





漁光點點

2019
Yuguang Island
Stories

小島故事集



Let's Party!



108.6.29 小島藝術市集 · 下集

海洋型的自然生態的漁光島，結合安平社區營造、服務智能障礙朋友的瑞復、在地NGO等共同辦理「漁光點點小島故事下集」。以藝術為主題營造漁光島獨特的小島風光，內容有漁光島導覽、手抄紙創作、風格徽章製作等。

瑞復益智中心服務250位智能障礙朋友，致力於推廣及落實成人智障朋友的自立生活。相信每一個人，都能找出「至少一件事」，是他們可以自己完成、並得到肯定的。只要他想要，我們用專業助人，就能讓智能障礙者有選擇自己職涯的權利。

利用美術課發掘藝術潛能，不強迫智青畫出一般人認為的樣子；透過烘焙課，重新調整生產線，不是為了增加產能跟效率，是為了讓更多孩子可以有工作。我們只是用一點專業，加一股熱忱，讓許多不可能變可能。因此，瑞復與周欣怡小姐攜手合作創造出「One Little Thing」品牌，出產堅果塔、筆記本、紙膠帶、手糙紙、吊飾、包包等。

藉由6/29這天，將我們的成果華麗展出，在市集現場帶領遊客一起操作DIY，再加碼展示出智青們大筆揮灑創作的畢卡索畫作，還外聘專業導覽員帶領遊島等豐富成果展內容，謝謝參與的所有攤商和遊客唷！



瑞復45歲生日快樂

李雪瑛主任

臺南連日來受西南氣流影響豪大雨不斷，瑞復接受「雨彈」的滋潤，園區內的植物茂盛成長，環境維護讓人措手不及！想想：平常享受瑞復「森林」所帶來的舒適，是需要我們在大地滋潤後更加努力的維護。

今年是瑞復成立45週年，我們計畫藉這個特別的年份，作特別的表達。剛在6月29日透過與安平區公所合作的「漁光島小島故事集」活動，邀請大家前來漁光島旅遊並欣賞「愛。希望小作所」青年的藝術創作、陶藝展及參觀導覽。透過這次活動讓瑞復青年們對自己的作品及導覽表達更加充滿自信。

預計8月10日將與南紡購物中心合作，推出手抄紙DIY的體驗活動和「瑞復啟能組」大朋友的攝影展，歡迎大家前來逛逛台南旅遊購物景點「南紡購物中心」並蒞臨參觀瑞復大朋友的攝影展，想必會有不同的體驗與收穫。

再來是12月25日晚上在台南文化中心登台

演出的新綠野仙蹤舞台劇，這是瑞復所屬單位的大、小朋友及青年一起精心準備為慶祝瑞復45歲的生日禮物，期待您空出時間闔家與我們同樂，享受溫馨美好的夜晚。希望為第45年的瑞復迎向未來累積所需的能量，持續為有需要的大、小朋友及青年和他們的家庭提供適切協助，也邀請您成為瑞復最堅強的後盾。

中秋節快到了，這是朋友間送禮表達關懷的節日，今年瑞復大朋友（啟能組）、青年（小作所）共同準備了堅果塔及無調味堅果禮盒，讓您在今年送禮時多了幫忙瑞復大朋友、青年的成長，又送朋友健康的特別意義。願天主降福您及您全家平安、喜樂！

※別忘了！10月19日（週六）上午11時～下午5時「瑞復愛心園遊會」在漁光島舉行。

※以上活動詳情請發落瑞復臉書動態。

☆ 將你們的一切掛慮都託給祂，因為祂必關照你們。 ☆

伯多祿前書第五章 7 節

感謝！

*108年1-4月，發票中獎金額\$32,800元。謝謝大家！深信下一期大獎會落在瑞復，挹注急需的經費！

物資需求

1. 11-14坪分離式冷氣機 2台 教室使用
2. 電腦主機（i3處理器及4G記憶體以上）2台 汰換老舊，行政及教學使用
3. 筆記型電腦（i3處理器及4G記憶體以上）1台 汰換老舊，行政及教學使用
4. 液晶螢幕（19吋以上）2台 教室使用

離家五百里 愛的翅膀展翅高飛

瑞復益智青自立生活營

啟能組／黃瑋婷 社工員



雁行計劃為瑞復益智中心啟能組兩天一夜的自立生活體驗營，而這個活動是由各班青年們努力蒐集旅遊資料、計畫行程、經費概算、投票票選後，再讓青年們推舉代表進行雁首會議進行旅遊規畫。討論過程透過青年們自我倡議、人際互動、溝通協調、與籌辦園遊會、存作業獎勵金籌取旅費，來達到「自立」目的。本次

「108愛的翅膀雁行計畫智青自立生活營」，是青年們與教保員、社

工們共同合作，藉由支持青年們討論計畫行程後開始

執行。然後，期盼已久的這一天終於到了！

4月2日3日這兩天，我們前往台中花博與惠蓀林場。活動中我們對於各種花草、體驗園區、裝置藝術感到新奇，





還有和夥伴們一起買花博的「花仙子花圈」的紀念品，也拍了不少美美的照片，讓我們可以留下深刻回憶。另外，漫步於滿是芬多精的惠蓀林場，我們開心地走山路、徜徉在大自然美麗的景觀中。路途中雖然美景如畫，但說真的還是會累的。不過，我們還是和夥伴們一起加油打氣，「走，我們快到了，我們快到了！」哇~我們終於來到了惠蓀林場著名的大草坪!一隻、兩隻、三隻……好多隻台灣藍鵲在林間跳動，有時候還會飛到我們身邊和我們一起合照喔。

「感謝天主、感謝農夫、感謝爸爸媽媽、大家請用、開動！」這是我們每天用餐前謝飯的話語。當然這次外出吃飯時，我們也感謝著天主、農夫、爸爸媽媽、和大家，能夠一起享用好吃又美味的甕仔雞風味餐。透過每天用餐禮儀的培養，讓我們學習如何使用公筷母匙與珍惜食物，而這次讓我們最印象深刻的是：「油油亮亮的甕仔雞風味餐」真的太好吃了，我們吃了好多好多，每盤菜餚每碗米飯都沒有浪費。這時候，我們只能在心裡告訴自己，回去中心後要更認真上體能課，好好的減重吧。還有喔，除了吃喝玩樂之外很不一樣的地方是在兩天一夜的旅遊中，有機會和我們的好朋友住在一起當一夜的好室友，聊聊我們像群雁離家飛行，翱翔天際共享旅程的點點滴滴。



囡仔愛七逃～安南早療體驗營

安南分部



瑞復益智中心安南分部一年一度的體驗營-「囡仔愛七逃-控窯暨營火晚會」活動，在歡樂的氣氛中圓滿結束了，回顧這次的活動能在愉快、歡樂得氣氛下完成，除了活動設計多元，包括控窯、團康遊戲、晚餐時光、營火晚會及競賽活動，還有感謝許許多多默默付出的工作人員(老師、治療師、行政人員)及志工。

海佃國中老師錢姿蓉是我們歷年來活動最佳大廚，今年加入家長委員周娟妃擔任二廚，讓晚餐較往年更為豪華，大家更吃的津津有味。靜純語言治療師與佩好職能治療師學以致用，在過程中將語用及功能性技能融入活動，提升孩子的學習動機及成效。老師們及其他工作夥伴耐心的解釋玩泥巴的意義，並且實際引導大人小孩一起捏泥巴，家長們紛紛拋開擔憂，共同完成體驗營的暖身活動。最後活動是「跑跑卡丁車」親子競賽活動，賽況激烈猶如F1賽車現場，孩子們回家前還開心的跟爸爸媽媽說：「今天真是太棒了！」，工作人員們聽到都極為感動。

本中心退休老師高永達，本身多才多藝，舉凡樂器彈奏、團康遊戲設計皆為強項，高老師帶領孩子們用土石「蓋房屋」(控窯)，看著孩子們一個個好奇的眼神，好像在看老師們變魔術一樣，將一塊塊土石搭成一個小山丘，然後開始生火，孩子們則在一旁加油，其中還有幾個孩子幫忙拿扇子去煽火，看著窯內的火越燒越大，孩子們一個個將參與的喜樂與成就感寫在臉上。為了讓活動熱鬧，高老師還召集好朋友富立電視台淳云老師及教區的教友們來帶領孩子跳舞，最後淳云老師還代表富立電視台贈送家長們食品與禮物，並致詞感謝瑞復益智中心的工作人員認真的付出愛心與耐心來照顧這些需要呵護的小天使們，日後會盡自己棉薄之力鼓勵社會大眾多多付出愛心與關心。

最後，最應該感謝的是家長，謝謝您們放心的讓孩子參加活動，因著您們的信任及肯定，轉化為我們持續提供服務的動力，大家明年見

陪伴智青走入社區，與永福國小生 0 距離

林森生活園／潘曉君 社工員

在今年上半年前來林森生活園實習的國立臺南護理專科學校老人服務事業科實習生，因著對治療犬療癒力量的好奇，特別設計「從心守護礙」活動，在4/30、5/2兩日支持智青走入社區，陪伴永福國小三、四年級共55位學童與治療犬Ruby來場近距離的互動。

南護實習生們先透過簡報向永福國小學生們介紹身心障礙者，及平日智青在林森生活園的生活，透過實習生的介紹，讓小學生們對身心障礙者有初步瞭解，在有獎徵答活動，小學生紛紛舉手分享過去曾與身心障礙者相處的經驗，主動說出可以詢問對方需要幫忙、不霸凌等與身障朋友相處的方式與態度。接著介紹治療犬Ruby，小學生們覺得很新奇，紛紛站起來觀看，Ruby爸鼓勵小學生們近距離與治療

犬Ruby互動，在小學生接觸過程中引導如何餵Ruby吃零食與互動。



在小學生們排隊餵Ruby過程中，智青們坐在自己的位置上，看到很多小學生，智青小志便主動與小學生打招呼，小學生們也都熱情回應，接著與一同參加的智青們握手打招呼，智青們看到小學生們願意伸出手向自己表示善意，智青們都會露出淺淺的微笑握手回應，讓彼此都有初步第一次接觸。

活動第二階段，藉由實習生帶領下，智青與小學生、治療犬Ruby共同進行活動，遊戲一開始，先由治療犬Ruby咬出任務卡，小學生及

智青們依指示一起完成任務，過程中雙方從一開始的害羞，到後來互相合作完成任務，大家臉上都掛著燦爛笑容。

多年來由於社會大眾對身心障礙者的特質與需求不夠瞭解，希望透過此次活動讓學生們進一步與心智障礙者有更多相處及溝通機會，學習接納、尊重與互相幫助，並體驗動物輔助活動的樂趣，而智青們亦有不同的體驗機會，可以與社區學童一起同樂，共度愉快的午後時光，替彼此增加了難忘的互動經驗。



「從心守護礙」方案實習

臺南護專老人服務事業科實習生／薛榆穎

在現今的臺灣社會經常忽略身心障礙者的異質性，認為身障者等同於「沒有能力」且「需要特別幫助」的人，這樣的刻板印象造就了障礙者被主流社會排除在外，甚至產生污名化等情況，倘若能透過社區共融的方式讓民眾充分認識心智障礙者，不僅能改變其刻板印象，進而接納障礙者融入社區，更能使每個人皆享有平等和尊重。

許多研究指出透過動物的陪伴，多數患者皆能感受到抒壓的效果。從瑞復林森生活園的動物輔助活動中可看見心智障礙者在與治療犬互動時，能大幅提升參與活動的意願，藉由人類與動物間自然的情感交流，幫助服務對象穩定情緒，開啟與周遭世界的互動。

「從心守護礙」這個活動，讓我們帶著智青們及治療犬Ruby來到永福國小，讓智青們與小朋友一起遊戲—「你來幫我妝水水」，在過

程中學生們小心翼翼地帶著智青慢慢往前，即使大家都想要獲勝，但都沒有忽略要配合智青的腳步，也讓我們看出孩子們的貼心及細心，整場活動在孩子們的笑聲、智青們的笑容中完美的畫下句點。

我們是臺南護專老人服務事業科的學生，因為實習的機會，我們來到瑞復林森生活園，和這群我們不曾接觸過的心智障礙朋友相處、互動，從一開始的陌生、恐懼到認識他們，並舉辦了「從心守護礙」這個活動，我們的心中都充滿著感動，感動我們的計畫真的執行了、感動我們讓更多人認識心智障礙者，感動每個人給我們的回饋，希望未來的日子能有更多人用不同的方式去真正的認識心智障礙者，去包容、關心、陪伴他們，讓他們也能跟我們一樣擁有更大、更精采、更豐富的生活。



108.4.1 ~ 108.6.30 瑞復動態

社會關懷

- 4/1~3 嘉藥社工系舉辦「社工週」活動，在現場宣導社會福利並義賣瑞復產品。
- 4/14 成大慈幼社辦理「成大榕園趣味競賽」活動，共100位幼兒參與。
- 5/6 米蘭時尚髮型來中心提供義剪服務。
- 5/17-19 「bauhaus全台公益巡迴活動」到南紡購物中心進行義賣，全額捐贈給瑞復。

社會參與

設攤義賣：

- 4/6 參與臺南市議會舉辦「點亮臺南『議』起Show」燈會活動。
- 5/15 參與可成科技公司的午餐義賣。

活動參與：

- 4/19 學前組謝朋諾、方詩維兩位小朋友代表參與潔牙比賽。
- 5/24 林森生活園參加「嘉藥餐旅管理系餐旅體驗營」活動。
- 6/22 啟能組參加『西藥盃』臺南市身心障礙者保齡球比賽。

自辦活動

中心活動：

- 4/25 於高雄市橋頭糖廠舉辦復活節慶祝活動。

學前組活動：

- 4/1、12、5/8召開「畢業生轉銜會議」。
- 5/9 舉行母親節慶祝活動。

- 5/16 拍畢業照囉！感謝TOUCH數位婚紗館和台南社大攝影社/彩妝班大力贊助。

- 5/17-18 畢業生宿營活動。

- 6/5 召開「幼幼轉銜會議」。

- 6/6 圓夢計畫~「烏山頭水之旅」活動，感謝社團法人台南市身心障礙學生教育協會贊助。

- 6/22 親子童遊趣-「鴨莊休閒農場」共62人參加。

安南早療組：

- 4/16 「家長教室」活動，引導家長分享教養心得，並拓展人際網絡。

- 5/18 「孩子的祕密花園-專業知能暨親職教育講座」。

啟能組活動：

- 5/15 「第三屆星光大道走秀比賽」搭配剛落幕的漁光島藝術節主題-鯤，以「海洋」為主題。

- 6/16 屏東親子一日遊-「山川琉璃吊橋、台灣原住民文化園區」共51人參加。

林森生活園：

- 5/10 「喜樂心，愛與你同在」母親節聯歡活動；並接續召開家長聯誼會議。

- 6/4 辦理消防演練。

學術交流

- 4/18 南大特教系林千玉老師帶領學生到中心參訪，瞭解輔具資源應用。

- 4/20-21 學前組辦理「AAC輔助溝通系統理論與實務」研習，邀請東華大學特教系楊熾康老師前來講授。



訂購單

Tel : (06)391-1531#218 · 210

Fax : (06)391-1534

訂購日期	年 月 日	客戶名稱			
聯絡人		電話		手機	
寄送地址					
付款方式	<input type="checkbox"/> 轉帳--轉帳日期： 月 日 /後五碼： 戶名：財團法人台南市私立天主教瑞復益智中心 立帳郵局：安平郵局，代碼：700，帳號：0031040-0221662 *轉帳後請填入帳號後五碼、轉帳日期，款項確認無誤後會安排出貨！				
	<input type="checkbox"/> 現金(自取者)		<input type="checkbox"/> 貨到付款		
品名			單價(元)	數量	小計
1	花好月圓禮盒	*核桃糕1盒(100g)+辣椒醬1瓶+花草茶包1盒(8入)	399		
2	花好月圓禮盒	*核桃糕2盒(100g)+原味堅果塔5入	450		
3	花好月圓禮盒	*核桃糕1盒(100g)+花草茶包盒(8入)+原味堅果塔5入	450		
4	花好月圓禮盒	*原味堅果塔12入	450		
4	花好月圓禮盒	*綜合堅果塔12入(原味、巧克力、檸檬、玫瑰糖、洛神花)	450		
5	簡約幸福-B款	*原味堅果塔4入+無調味綜合堅果1罐(250g)	390		
6	綜合禮盒	*花草茶包1盒(5入)+核桃糕1盒(100g/全素)+核桃糕1盒(120g/非全素)+堅果塔4入+無調味綜合堅果1盒(12gx5入)	600		
7	幸福好丹露禮盒	*綜合花草茶包(20包)+南棗核桃糕(240g/非全素)	399		
以上1~7號禮盒購滿20盒以上享有95折，50盒以上享9折優惠			合計		
8	簡約幸福-A款	*原味堅果塔8入	336		
9	香草茶包(20包/盒)	<input type="checkbox"/> 玫瑰花：__盒 <input type="checkbox"/> 檸檬草：__盒 <input type="checkbox"/> 香蜂草：__盒 <input type="checkbox"/> 洋甘菊：__盒 <input type="checkbox"/> 綜合(玫瑰、檸檬草、香蜂、洋甘菊、薰衣草各4包)：__盒	200		
10	茶裡獅-茶包(8入)	*玫瑰、檸檬草、香蜂、洋甘菊、薰衣草隨機口味放入	100		
11	詹姆獅-南棗核桃糕(220g)	*全素	200		
12	方尼獅-南棗核桃糕(100g)	*全素	100		
13	提袋版-南棗核桃糕(240g)	*非全素	200		
14	劍獅愛吃辣椒醬(160g)		135		
15	無調味綜合堅果(120g)	*低溫烘烤	100		
16	無調味綜合堅果(300g)	*低溫烘烤	250		
17	拉斐爾精油膏-膏膏形(5g)		80		
18	拉斐爾精油膏-圓罐(10g)		100		
19	劍獅明信片(5入)		30		
20	再生紙絹印手工卡片		30		
21	手工押花磁鐵		30		
22	牙、相隨 艾草條(5支)		70		
23	艾草條底座		50		
24	艾草條底座		100		
25	艾草條DIY包	*可做2支成品	50		
26	凹嗶寵物雞肉乾(80g)		150		
27	凹嗶寵物雞肉乾-薄片(70g)		150		
28	凹嗶寵物牛肉乾(50g)		150		
29	凹嗶寵物鯛魚乾(50g)		150		
備註	運費計算：300元以下酌收65元；301~2000元酌收85元；2001~2999元酌收100元；3000元以上免運費。				
總計金額	元			接單者(請復自填)：	

▶歡迎至【瑞復官網>漁光小舖】瀏覽各項產品介紹！<http://www.straphael.org.tw>

花好月圓禮盒

月兒雪白明亮
花兒遍地灑花
以為炎熱的酷暑
卻在夜色上妝後
忽然撫過一陣清風
啊!原來是秋天了~
不曉得遠方的你現在好不好
送你一組
智青手採的花好月圓禮盒
甜蜜柔軟的滋味
願你感受這月圓的瞬間



1 核桃糕1盒+辣椒醬1瓶+花草茶包1盒
399元



2 核桃糕2盒+原味堅果塔5入
450元



3 核桃糕1盒+花草茶包1盒+
原味堅果塔5入
450元



4 A. 原味-堅果塔12入
B. 綜合-堅果塔12入
(原味、巧克力榛果、玫瑰鹽、洛神花)
450元



6 花草茶包1盒+核桃糕2盒(非全素)+
堅果塔4入+無調味綜合堅果1盒
600元



5 原味堅果塔4入+無調味綜合堅果1罐
390元



a 詹姆獅-南菓核桃糕(220g) \$200
b 提袋版-南菓核桃糕(240g) \$200
c 無調味綜合堅果(120g) \$100

1~6號禮盒購滿20盒以上享95折
50盒以上享9折。



財團法人台南市
私立天主教 瑞復益智中心

訂購電話: (06)391-1531#218、210 傳真電話: (06)391-1534
web: www.straphael.org.tw e-mail: stra@straphael.org.tw



漁光小舖